



# Magazine de MOOREA

Le magazine de tous les résidents de Moorea

Les actions de l'association  
**TAHITIAN HISTORICAL SOCIETY**

Création d'un Atlas de la biodiversité  
des **ZONES HUMIDES LITTORALES** de l'ÎLE de MOOREA

Prévention **CYCLONIQUE**

**TRIMESTRIEL GRATUIT N°80 DÉCEMBRE 2024**

Du 25 novembre 2024  
au 10 janvier 2025

« C'est Noël  
chez Vini »



Vini vous offre de 10 Go à 50 Go d'Internet Mobile jusqu'à 5 mois pour toute nouvelle souscription à un forfait Vini Nui ou Vini Reva.

Vini Nui

Vini Reva

Jusqu'à  
**20 Go offerts\***

Jusqu'à  
**50 Go offerts\***



Jusqu'à **2 mois** d'abonnement  Jusqu'à **20 000 F** de remise\*\*

Jusqu'à **5 mois** d'abonnement  Jusqu'à **50 000 F** de remise\*\*

\*Offre valable pour toute nouvelle souscription à une offre mobile Vini Nui ou Vini Reva, avec engagement 24 mois. Gratification variable en fonction du forfait choisi.

\*\*Remise valable uniquement sur l'achat d'un téléphone. Voir conditions en boutique ou sur vini.pf



**VINI**

Partageons l'innovation

# Sommaire

ÉCONOMIE - SOCIÉTÉ  
ENVIRONNEMENT  
DIVERS

n° 80



Tahitian  
Historical  
Society

Décembre  
2024

- 6 - 7      Projet d'arrêté réglementant le mouillage des bateaux de plaisance.
- 8 - 9      Création d'un Atlas de la biodiversité communale des zones humides côtières.
- 10 - 12    Direction de la Santé- En janvier, relevez le défi du Dry January.
- 13 - 15    L'Association Tahitian Historical Society fêtera ses 100 ans l'an prochain.
- 16        Brigade Territoriale Mobile de Moorea.
- 17        Nouvelle agence Banque de Tahiti à Moorea.
- 18 - 19    EPIC, la sécurisation des réseaux avant tout !
- 20 - 22    Saison cyclonique 2024 - 2025.
- 24        Domaine KELLUM : Projet sentier découverte des sites archéologiques.
- 26 - 27    VAEARA'I - Vœux de bonne année.
- 28        DPAM - Service de gestion dédié aux escales et au stationnement des navires.
- 30 - 31    L'association MAEVA partenaire d'AXA soutien des actions de formations.
- 32 - 33    DRM - Pour une perliculture durable.
- 34 - 35    Polynésienne des Eaux - Commune de Moorea - Rénovation du captage de Maatea.
- 36 - 37    Les dernières créations MANUTEA
- 38 - 39    FENUA MA - Un engagement pour un Noël plus vert.
- 40        XTERRA Tahiti - Triathlon, 9e édition pour le Club VSOP XO.
- 42        Neuf équipes de Va'a de Moorea ont participé à Hawaiki Nui 2024.
- 44 - 45    Aurélien FOUSSARD, compétiteur à l'Olympia Amateur à Las Vegas.
- 46        Deux sportifs de Moorea ont participé à l'IRONMAN Californie.
- 48 - 49    Nouveau - Centre de formation à l'apnée au NEMOZ Diving.

**Nouveau**

# Océanie Pneus débarque à Moorea !

**Performance, durabilité et style !**

**HANKOOK**  
GAMME PREMIUM

**KAPSEN ROYALBLACK**  
GAMME ÉCONOMIQUE

Zone industrielle  
**Vai'are, Maiao**  
à côté de HERTZ



**Océanie  
Pneus**  
Tē huira pāpū

☎ 40 565 565

📍 Océanie Pneus Tahiti

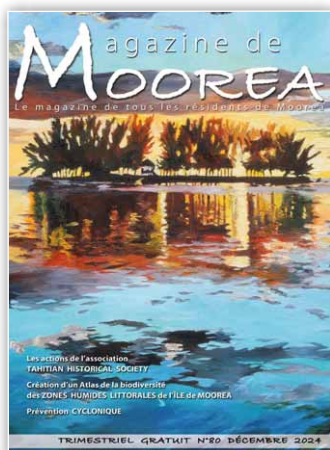


Tableau : Didier GENDRON

# Éditorial

Chères lectrices, chers lecteurs ;

Pour clôturer cette année, notre dernier numéro vous propose une sélection d'articles consacrés à l'Environnement, à la Santé et au Sport. Des sujets inspirants pour vous aider à prendre de bonnes résolutions et à aborder 2025 du bon pied.

Tout d'abord, un dossier sur l'Association Tahitien Historical Society qui œuvre depuis près de 100 ans au cœur d'Opunohu, entre histoire et avenir, à la fois pour la défense de l'Environnement, du patrimoine culturel d'Opunohu et qui participe surtout à l'insertion des jeunes de cette vallée dans le monde professionnel en leur proposant diverses activités leur permettant de développer des vocations, comme guide historique, agriculteur ou bien encore décocteur.

Toujours dans le domaine environnemental, la commune de Moorea-Maiao, soucieuse de mieux connaître et protéger son environnement, a remporté un appel à projets de l'Office français de la biodiversité et a obtenu un financement pour réaliser un Atlas détaillé de la biodiversité des zones humides littorales. Cet outil sera précieux pour sensibiliser le public à la richesse naturelle de l'île et orienter les actions de conservation.

La commune a également adopté un arrêté visant à réglementer et organiser de manière durable l'activité des plaisanciers et Yachts dans le lagon de Moorea.

Pour ces fêtes de fin d'année, FENUA MA vous encourage à participer à la protection de l'Environnement en choisissant des solutions faciles et ludiques qui contribueront à limiter vos déchets.

Côté santé, après les excès des fêtes de fin d'année, la Direction de la Santé vous propose de prendre part au challenge du Dry January ; il suffit de s'inscrire sur la page Facebook du Dry January de la DSP pour participer et rencontrer d'autres personnes de cette communauté pour échanger leur expérience et se motiver afin de réussir ce défi. Un concours sera organisé par la DSP avec de nombreux lots à gagner sur des thèmes, tels que la recette du meilleur Mocktail.

Pour continuer sur le thème de la santé et du bien-être, rien de mieux que de pratiquer une activité sportive, bien évidemment n'essayez pas de concurrencer ou d'imiter les champions que nous vous présentons dans notre rubrique sportive.

Il suffit de bouger, avec des activités faciles à entreprendre telles que la marche rapide ou bien de s'inscrire dans l'un des nombreux clubs sportifs de l'île, dont les entraîneurs sauront vous conseiller pour pratiquer au mieux la discipline que vous aurez choisie.

Nous souhaitons tout particulièrement donner un coup de chapeau à tous les sportifs de Moorea qui participent à la fois aux compétitions locales, mais aussi qui portent les couleurs de la Polynésie et de Moorea à travers le Monde lors de compétition de très haut niveau, comme Thomas MOURIER et Jérôme CHAPELIER pour l'Iron Man California de Sacramento, ou Aurélien FOUSSARD lors de la compétition internationale Olympia à Las Vegas en catégorie de Men's Physique, mais aussi les triathlètes Thomas LUBIN et Clémence DEDE, sans oublier les équipes de Va'a qui ont participé à Hawaiki Nui.

Il faut également souligner la volonté de certain pour développer de nouvelles activités, comme des stages d'apnée profonde avec la présence de Guillaume NÉRY, recordman du Monde d'Apnée, venu à la demande de Nicoals BURAY du NEMOZ Diving Moorea.

Sans oublier des associations qui œuvrent pour le développement du sport telles que VSOP XO dont le Président Jean-Michel MONOT, nous annonce, qu'après 17 ans d'organisation de plus de 30 événements, le club a décidé de passer la main à une société d'événementiels; L'organisation doit se professionnaliser et prendre une autre dimension, car les bénévoles effectuent un véritable sacerdoce au service des sportifs de Polynésie et se font de plus en plus rares. Le club VSOP XO conservera toutefois une activité de conseil pour aider cette entreprise dans ses démarches.

Vous retrouverez également vos rubriques habituelles "vie pratique" (Vaeara'i, Polynésienne des Eaux, EPIC, Manutea, DPAM, DRM...) avec un focus sur les précautions à prendre durant cette période de l'année propice aux cyclones.

La rédaction profite de ce dernier éditorial de l'année pour vous présenter ses meilleurs vœux de Santé, Bonheur et Prospérité pour 2025.

La rédaction

## Directrice de publication

C. MESSAC

## Conception & Réalisation

### INFO CONCEPT

BP 99 Maharepa

98728 Moorea

Tél.: 87 73 93 60

Email : infoconcept@mail.pf

www.magazinedemoorea.com

## Crédits photos

Pacific Photo

Commune de Moorea Maiao

Tahiti Historical society

Banque de Tahiti

Haut-Commissariat

VAEARA'I

DPAM

DRM

MANUTEA

FENUA MA

VSOP XO

District Va'a Moorea

Aurélien FOUSSARD

Jérôme CHAPELIER

Arnaud FABREGUES

## Impression

STP Multipress

## Tirage

3 000 exemplaires

Dépôt légal à parution

Les points de vue ou opinions exprimés dans les interviews et articles sont ceux des intervenants et ne représentent pas nécessairement les opinions de la rédaction du Magazine de Moorea.



Le Comité de Gestion de l'Espace Maritime, s'est réuni le 16 octobre dernier, à la Mairie de Teavaro, pour voter le projet d'arrêté portant sur la réglementation de la circulation, le stationnement et le mouillage des navires dans les eaux de Moorea, présenté par Mme Hereti ARAPARI-OPUU, chargée de projets maritimes au Pôle maritime de la Commune de Moorea Maïao.

Mme ARAPARI-OPUU a tout d'abord fait un rappel de l'évolution de la réglementation défini par le PGEM de Moorea.

Lors de la révision du PGEM en 2021, l'Article 50 concernant le quota des mouillages avait été contesté en Justice par l'association des voiliers de Polynésie, ce qui avait entraîné l'annulation de cet article.

Suite à cette invalidation, les techniciens de la Commune de Moorea-Maïao se sont rapprochés de la DPAM en 2023 afin de redéfinir un nouveau projet de réglementation en collaboration avec les élus des différentes communes associées de l'île.

**En septembre 2024, la DPAM a présenté aux élus son programme «Ecales» qui oblige tous les plaisanciers à s'identifier et à réserver le lieu de leur mouillage avant leur arrivée en Polynésie.**

Le projet d'Arrêté réglementant les mouillages continus d'être élaborée par la Commune et la DPAM.

Dans chaque commune associée, une quantité de corps morts sera autorisée en fonction de différents critères dont la sécurité et l'environnement.

Il faut rappeler que depuis 50 ans aucune réglementation n'avait été produite pour gérer ces mouillages, mis à part un Arrêté de 1983 qui interdisait strictement les habitations de longue durée, voire permanente, sur des navires en mouillage dans le lagon.



*Le Maire de la Commune de Moorea Maïao Evans HAUMANI est le Président de ce CGEM, il est entouré par les élus des communes associées qui sont très impliquées dans la gestion de ces mouillages vis-à-vis de leur population.*



Aujourd'hui ce nouvel Arrêté qui sera soumis à l'approbation de la DPAM avant son application va permettre de remettre de l'ordre dans une situation qui devient de plus en plus anarchique ou chacun fait ce qu'il veut et reste autant de temps qu'il veut sur des mouillages non appropriés qui nuisent à l'environnement.

**Les policiers municipaux de la brigade maritime de la Commune ont recensé près de 400 voiliers soit 168 répartis dans les deux Marinas et plus de 200 au mouillage dans le lagon dont certains en habitation permanente ou en location type Airbnb.**

L'élaboration de ce projet a également tenu compte des mouillages des Yachts et des paquebots notamment dans les baies de Pao Pao et Opunohu.

Actuellement, la commune de Moorea dispose de deux marinas, avec 148 emplacements à Vaiare et 20 à Opunohu

• Le nombre de corps morts proposé par cet Arrêté est d'environ 40 places, réservées aux plaisanciers de passage pour 24 à 48 heures sauf dans certaines baies où la durée sera de 7 jours, sachant que les deux baies de Moorea peuvent également servir de refuge dans le cas de prévisions météorologiques alarmantes.

L'Arrêté va permettre une équité au niveau des dépenses collectives, car aujourd'hui le ramassage des déchets des voiliers est payé par la collectivité ainsi que les fontaines d'eau potable, il est donc envisagé l'établissement d'une redevance proposée par la DPAM dont une partie serait reversée à la Commune pour compenser toutes charges qui ne sont pas payées par la plupart des plaisanciers.

Autre point, les vidanges des eaux grises, un système de collecte va être mis en place dans la baie de Pao Pao, à proximité de la station-service, car en moyenne ces eaux usées doivent être vidangées tous les 3 jours et aujourd'hui on peut s'interroger sur l'impact de cette pollution générée par la multiplication des voiliers à demeure tout autour de l'île.

**À l'issue de cette réunion sur les 17 représentants présents, 16 ont voté pour, et 1 abstention, validant ainsi ce projet d'Arrêté qui devrait entrer en application avant la fin de cette année.**

Dans un premier temps la Brigade Nautique et les représentants des Services Techniques iront à la rencontre des plaisanciers pour leur expliquer que désormais il faudra se conformer aux règles de cet Arrêté dont l'interdiction des habitations permanentes sur navire hors marina.

Début 2025, la Brigade passera à la répression en signalant les contrevenants à la DPAM qui devrait faire engager des poursuites par l'intermédiaire du Procureur de la République avec un risque de pénalité d'astreinte journalière en cas de refus de bouger leur navire.



Les dix-sept représentants du Comité de Gestion de l'Espace Maritime se sont prononcés au sujet de ce nouvel Arrêté.



Parmi les dispositions générales de cet arrêté qui ont été rajoutées ou qui pourraient l'être :

- Interdiction du mouillage partout sauf dans les zones autorisées.
- Interdiction du mouillage dans les cheneaux de navigation.
- Interdiction du mouillage dans les zones de protection de l'environnement sauf sur des corps morts respectueux de l'environnement.
- Interdiction d'exhibitionnisme sur les embarcations au mouillage.
- Interdiction de nettoyage des coques dans les baies.
- Interdiction de brouillage radar des grandes embarcations.
- Extinction des lumières des embarcations au mouillage.
- Limitation de la baignade dans la zone de mouillage.

### Alerte Pollution

Olivier PÔTE Directeur des Services Techniques de la Commune de Moorea-Maiao a reçu deux signalements de la part de particuliers résidents dans la baie d'Opunohu qui ont été étonnés de voir des plongeurs autour de la coque de yacht se trouvant dans la baie en juillet et août dernier, ils ont aussi constaté la présence de ces plongeurs autonomes vers la marina de Opunohu et du côté de Urufara.

La Commune s'étonnait aussi de voir autant de yachts en même temps dans cette baie ;

« Habituellement, il y a 1 ou 2, là nous en avons constaté jusqu'à 5 en même temps souligne Olivier PÔTE.

Cette présence inhabituelle de plongeurs laisse à penser qu'ils nettoyaient la coque des yachts.

La DPAM va également enquêter, car ce sont des faits extrêmement graves d'atteinte à la biodiversité et à l'environnement, c'est d'autant plus regrettable qu'en Polynésie nous avons la chance d'avoir un dock flottant permettant ce type d'opération en toute sécurité pour l'environnement, c'est aussi regrettable que des yachts puissent le faire dans une des plus belles baies du monde. »

Olivier Pote a déposé plainte auprès de la Gendarmerie au nom du Maire de la Commune, l'objectif étant d'identifier les entreprises et les yachts concernés, car le nettoyage sauvage est puni par la loi.

**LE SPÉCIALISTE DU SOLAIRE**

# Devis Gratuit

## BESOIN DE FAIRE DES ÉCONOMIES ?

**SOLUTION EN CAS  
DE COUPURE DE COURANT  
SYSTÈME HYBRIDE  
AVEC BATTERIE**

**SOLUTION CLASSIQUE  
SYSTÈME  
CONNECTÉ RÉSEAU**

**CONTACTEZ-NOUS**

MahanaOraApi  
 mahanaora-api.pf  
 87 712 774 / 87 744 402  
 contact@mahanaora-api.pf  
 Zone Industrielle de Fare Ute



## Création d'un Atlas de la biodiversité communale des zones humides littorales de l'île de Moorea

« *Aereere no Moorea* »

«L'idée c'est d'avoir, dans un atlas, un état des lieux des forêts littorales de Moorea, afin de mieux les connaître pour mieux les préserver».

La Commune de Moorea-Maiao a répondu à un appel à projet lancé par l'OFB 'Office Français de la Biodiversité'.

Elle a proposé la création d'un atlas de la Biodiversité de Moorea avec un focus sur les forêts littorales, en partenariat avec l'Écomusée Te Fare Natura et avec le soutien technique de la Délégation à la Recherche du gouvernement de Polynésie Française. Les études ont déjà démarré et plusieurs visites sur le terrain ont été effectuées, le Tavana Evans HAUMANI, très sensible aux questions environnementales, s'est rendu sur place à plusieurs reprises avec des élus et les scientifiques mobilisés sur l'action



### Contexte et objectifs du projet.

Moorea est une île volcanique de 134km<sup>2</sup>, elle fait partie de l'archipel de la société situés en Polynésie française.

Son lagon qui s'étend sur une superficie de 49km<sup>2</sup> pour une largeur de 500 à 1500 mètres ainsi que le lac de Temae situé au Nord-Ouest de l'île, sont classés depuis 15 septembre 2008, « zone humide d'importance internationale » au sens de la convention internationale Ramsar\*. La commune de Moorea-Maiao assure un suivi de ces deux sites, notamment dans le cadre du plan de gestion de l'espace maritime révisé en 2021.

Ce suivi permet à la commune de bénéficier d'informations régulièrement mises à jour pour les espaces lagunaires et lacustres, en revanche, les zones de mangroves introduites, de submangrove naturelle et de végétation et forêts littorales ne bénéficient pas d'un suivi régulier ni d'un inventaire des espèces végétales et animales présentes.

**Ces forêts humides littorales représentent un enjeu important pour la commune considérant les différentes pressions que l'île subit :**

▷ Une urbanisation croissante, avec plus de 360 demandes de construction sur l'île et plus de 1000 arbres abattus chaque année ;

▷ Une fréquentation touristique importante : Moorea est en 2023 la deuxième île la plus visitée de Polynésie Française, la principale industrie de l'île est le tourisme ;  
▷ Une forte croissance démographique puisque l'île compte en 2022, 18 332 habitants contre 2000 en 1946 et 5000 en 1971.

Pour toutes ces raisons mais également dans le cadre d'un intérêt marqué par la commune de préserver son patrimoine naturel exceptionnel, la révision du plan général d'aménagement (P.G.A) de la commune de Moorea-Maiao est nécessaire. Son processus démarrera cette année pour une durée de 3 ans.

**Le projet d'Atlas de Biodiversité Communale** s'inscrit dans ce contexte et vise à donner la possibilité à la commune de disposer de données fiables et représentatives de la santé écologique de ces zones humides littorales. L'identification de ces zones humides permettra à la commune de :

- **Proposer à la DIREN des sites potentiels pour la ré-introduction** des escargots arboricoles endémiques du genre *Partula* ;
- **Mettre à jour** la liste des zones de la convention internationale Ramsar ;
- **Limiter** les constructions et travaux de terrassement dans ces zones par leurs matérialisations dans le PGA lors de la révision ;
- **Déterminer** les pistes de réflexion de travail à avoir avec la Direction de l'environnement (DIREN) pour leurs préservations ;
- **Sensibiliser** les habitants (adultes et enfants), touristes, investisseurs pour la préservation de ces zones.

\*La convention de Ramsar, officiellement convention relative aux zones humides d'importance internationale particulièrement comme habitats des oiseaux d'eau, aussi couramment appelée convention sur les zones humides, est un traité international adopté le 2 février 1971 pour la conservation et le développement durable des zones humides, qui vise à enrayer leur dégradation ou disparition, aujourd'hui et demain, en reconnaissant leurs fonctions écologiques ainsi que leur valeur économique, culturelle, scientifique et récréative sous la désignation de site Ramsar. La convention porte le nom de la ville iranienne de Ramsar où elle a été adoptée.



## Description du projet

L'atlas sera également un outil important dans le cadre des actions menées par l'écomusée Te Fare Natura en partenariat avec la Direction de l'Environnement (DIREN), concernant la mise en place d'un dispositif d'élevage et de réintroduction d'escargots arboricoles endémiques du genre *Partula*, dont la quasi-totalité des espèces sont désormais considérées comme éteintes à l'état sauvage, en raison de l'introduction à partir des années 1970 d'une espèce d'escargot carnivore (*Euglandina rosea*) et d'un vers plat (le plathelminthe *Platydemus manokwari*). Une petite population de l'espèce endémique de Moorea *Partula taeniata* subsiste notamment dans un lambeau de forêt littorale marécageuse près de l'Écomusée Te Fare Natura.

**L'inventaire ciblera trois groupes taxonomiques distincts : les oiseaux marins et terrestres, la flore vasculaire et les mollusques terrestres.**

L'atlas concernera les zones humides de l'île de Moorea telles que définies par l'article LP. 3000-1 du code de l'Environnement de Polynésie française soit : « étendues de marais, fagnes, tourbières ou eaux naturelles ou artificielles, permanentes ou temporaires, où l'eau est stagnante ou courante, douce, saumâtre ou salée, y compris ses étendues d'eau marine dont la profondeur à marée basse n'excède pas six mètres, en se limitant à celles présentant une proximité de 100 mètres maximum avec le lagon ».

## Extrait de la méthodologie :

### ▷ Action 1 : Recensement des zones humides concernées par l'atlas.

Les zones humides littorales seront identifiées sur base des critères géomorphologiques, hydrologiques et écologiques et, ne seront retenues que celles situées à une distance maximale de 100 mètres du littoral. Le repérage sera effectué visuellement et le bornage des sites fera l'objet d'un relevé GPS. Seront considérées comme intéressantes les zones d'une superficie minimale de 250 m<sup>2</sup>.

### ▷ Action 2 : Réalisation des inventaires ornithologiques.

Les inventaires ornithologiques seront réalisés via le protocole EPOC (Estimation des Populations d'Oiseaux Communs) établi par la Ligue de protection des oiseaux (LPO) et le Muséum national d'histoire naturelle. Cette méthodologie simple et répliquable facilement est particulièrement bien adaptée à des petites surfaces comme celles des zones humides littorales de l'île de Moorea.

### ▷ Action 3 : Réalisation des inventaires floristiques.

Les inventaires floristiques seront réalisés via la méthode des transects et quadrats selon le protocole suivant :

- Mise en place d'un transect de 25 mètres de long incluant 3 quadrats de 5x5 mètres par site
- Quatre photos géoréférencées seront prises sur chacun des sites afin de rendre compte de l'aspect paysager de la zone.

### ▷ Action 4 : Réalisation des inventaires malacologiques \*.

Les inventaires malacologiques (et de vers plats) seront réalisés via la méthode de la planche à invertébrés terrestres telle que définie par l'Université de Rennes et le Muséum national d'Histoire Naturelle. Le protocole sera déployé ainsi :

### ▷ Action 5 : Caractérisation du pourtour de la zone.

Un descriptif de l'environnement aux abords de la zone sera réalisé (routes, agriculture, littoral, rivière...). Ces données seront utilisées lors des réflexions menées dans le cadre de la révision du PGA, ce sera un support d'aide à la décision pour les élus et les organismes publics compétents et partenaires en la matière pour :

- Déterminer les différentes réglementations environnementales à mettre en place ;
- Identifier les signalétiques adéquates en fonction des abords ;

### ▷ Action 6 à 8 : Réalisation de la synthèse cartographique des inventaires & Construction des supports de vulgarisation, intervention dans les écoles et collèges et sorties terrains.

Les données récoltées seront valorisées via des supports pédagogiques à destination des primaires et des collèges, ces livrables pourront prendre les formes suivantes :

- Une exposition au sein du Fare Natura;
- Un jeu de cartes sur la thématique des zones humides littorales;
- Des visites sur site avec les scolaires incluant une initiation à la démarche scientifique (définition d'hypothèses, mise en place d'un protocole de comptage, analyse des résultats);
- Des interventions en classe de présentation des caractéristiques des zones humides littorales et des enjeux associés.

(\*Branche de la zoologie consacrée à l'étude des mollusques)



## Perspectives de l'action

▷ L'enjeu de cette action est d'une part d'améliorer la connaissance des zones humides littorales de l'île de Moorea et d'autre part de fournir des données fiables aux décideurs dans le cadre de leur politique d'aménagement du territoire communal et de préservation environnementale. Ces éléments serviront notamment à éclairer la révision du PGA, mais aussi plus largement à fournir des informations pour tout projet d'aménagement ou de protection du littoral.

**Le projet donnera lieu à un ensemble de livrables accessible au grand public, dont :**

- Des fiches présentant la flore, les oiseaux et les mollusques associés aux zones humides littorales.
- Des panneaux d'information réalisés dans le cadre de l'exposition au Fare Natura, qui pourront par la suite être installés sur site.
- Des supports pédagogiques construits pour les écoles.
- Des supports construits pour les élus et les associations.



## Et si en Janvier on faisait une pause avec l'alcool, en participant au « Dry January » ?



### Qu'est-ce que le Dry January ?

À l'origine, c'est une campagne lancée par Alcohol Change UK en 2014, dans le cadre de laquelle les gens s'engagent à s'abstenir de boire de l'alcool.

Si au cours de sa première année, 4 000 personnes se sont inscrites au « Dry January », sa popularité n'a cessé de croître.

Depuis, au niveau international, chaque année, en janvier, des millions de personnes font une pause dans leur consommation d'alcool.

### Historique du Dry January à l'international.

— 2013 — Premier Dry January organisé en Grande-Bretagne par l'organisation Alcohol Change UK.

Une première étude de l'Université du Sussex constate que six mois après la fin du Dry January, 7 personnes sur 10 consomment moins d'alcool qu'avant.

— 2019 — En France, le Gouvernement renonce au « Janvier 0° » prévu par Santé publique France... mais associations, professionnels et sociétés savantes s'unissent en partenariat avec Alcohol Change UK pour lancer le Dry January - Défi De Janvier en France.

— 2019 — Première édition du Dry January en France. C'est un succès :

— 2023 — Selon un sondage IFOF, un tiers des Français se disent prêts à participer.

— 2024 — L'étude « JANOVER » étudie le profil des participants et l'impact sur leur consommation d'alcool. Cette recherche est menée par une équipe de centre hospitalier le Vinatier avec le soutien de l'Institut national du cancer. Jusqu'à présent, l'efficacité du Dry January a été positivement évaluée à l'étranger, notamment au Royaume-Uni.

C'est la première fois qu'une telle étude a eu lieu auprès des participants français !

### C'est parti !

Pour la troisième année consécutive la Direction de la santé lance le challenge « dry january ». Le concept est simple : faire une pause dans sa consommation d'alcool durant tout le mois de janvier, histoire de bien commencer l'année !

### L'objectif de cette année 2025

Comme l'an dernier, la Direction de la santé met en place une page Facebook pour créer une véritable communauté de personnes désireuses de faire une petite pause avec l'alcool pour leur bien-être.

Alors si toi aussi tu es motivé et souhaite relever le challenge, inscris-toi dès le 1er janvier sur la page « Dry january » de la Direction de la santé et rejoins la communauté.

Cette année encore, pour pimenter le challenge et créer des interactions entre les participants la Direction de la santé proposera des défis variés, via sa page Facebook, pour permettre aux plus créatifs de remporter des cadeaux.

Seul ou entre amis, ce challenge peut être l'occasion de prendre le temps de faire des choses différentes et sortir du schéma « je bois un peu, ou peut-être trop, et derrière je suis fatigué et moins en forme ».



« Loin d'être une injonction, c'est une proposition, un défi qui participe à la maîtrise de la consommation d'alcool ».

### Le Défi De Janvier - Dry January c'est...

- ✓ Une campagne qui s'adresse aux personnes qui réfléchissent à leur consommation d'alcool et souhaitent faire l'expérience d'une pause;
- ✓ L'occasion de découvrir les bénéfices d'un mois sans alcool pour sa peau, son sommeil, son porte-monnaie...
- ✓ L'opportunité de trouver du plaisir à sortir, dîner chez soi, se relaxer, voir ses proches... sans y associer l'alcool et ainsi repérer les verres qui ne correspondent pas à un choix délibéré mais plutôt à une routine.

### Le Défi De Janvier - Dry January ce n'est pas...

- ✓ Une campagne qui vise les personnes dépendantes à l'alcool. En cas de dépendance, arrêter brusquement de boire comporte des risques : il convient de s'adresser à un-e professionnel-le;
- ✓ Un mouvement qui pousse à se priver de quelque chose. Au contraire, le Défi De Janvier - Dry January nous invite à essayer quelque chose de nouveau et à en découvrir les bénéfices ;
- ✓ La volonté de faire peur autour de l'alcool. Le Dry January - Défi De Janvier encourage un débat autour de la place de l'alcool dans nos vies.



### ALCOOL ET DÉPENDANCE

**Il est important de rappeler que ce challenge ne rentre pas dans le traitement des addictions. Pour les personnes souffrant de dépendance et présentant des symptômes de manque, il est nécessaire de se faire accompagner. Tout arrêt brutal et non suivi par des professionnels peut être dangereux. Plus de renseignements auprès du CPSA (Centre de Prévention et de Soins des Addictions) au 40 46 00 67**

ES-TU PRÊT.E À FAIRE UNE PAUSE  
DANS TA CONSOMMATION D'ALCOOL ?

EN JANVIER, RELEVÉ LE DÉFI !

GO ! GO !  
GO ! GO !  
GO ! GO !  
**DRY**  
**JANUARY**



DIRECTION  
DE LA SANTÉ

**CPSA**

Centre de Prévention et de Soins des Addictions  
☎ 40 46 00 67



## Et si en Janvier on faisait une pause avec l'alcool, en participant au «Dry January»?

Les effets bénéfiques du Dry January sont multiples.

### 8 bonnes raisons de relever le défi



#### 1) Faire le point sur sa consommation d'alcool.

En France, il y a deux fois plus de buveurs excessifs que d'alcoolodépendants. Sur cinq millions de personnes en difficulté avec l'alcool, un million seulement perçoit son problème de dépendance. Ne pas boire d'alcool durant un mois permet de faire le point sur sa consommation et de se rendre éventuellement compte si l'alcool est devenu un besoin, une habitude.

#### 2) Être en forme.

L'alcool fatigue l'organisme et peut causer des problèmes de concentration. Il encrasse l'organisme par le biais des toxines : le corps occupé à s'en débarrasser, dépense énormément d'énergie qu'il ne peut pas mettre ailleurs.

Arrêter l'alcool permet donc d'être en meilleure forme.

#### 3) Avoir meilleure mine .

L'alcool a des effets délétères sur la santé, notamment sur la peau, qu'il assèche et déshydrate. S'abstenir d'alcool durant un mois permet de lui rendre souplesse et tonicité, avec un effet bonne mine à la clé. Les résultats sont quasi immédiats.

#### 4) Réduire sa consommation de mauvais sucres.

Les boissons alcoolisées sont riches en calories vides. Les cocktails sont particulièrement riches en sucre et désastreux pour la glycémie, or, un excès d'insuline dans le sang peut entraîner des conséquences néfastes sur la santé, y compris une prise de poids ou du diabète. Sans modifier son alimentation, mais simplement en supprimant l'alcool, la perte de poids est souvent au rendez-vous.

#### 5) Mieux dormir.

L'alcool est un excitant, au même titre que le café ou le tabac. Réduire ou cesser sa consommation d'alcool aide à mieux dormir et évite les réveils nocturnes. Toutefois, s'il existe une dépendance à l'alcool, l'arrêt de ce dernier peut provoquer des troubles du sommeil.

#### 6) Être plus serein.

Les propriétés anti-stress de l'alcool n'agissent que sur le court terme. Sur le long terme, l'alcool aggrave le sentiment d'anxiété et perturbe l'équilibre psychologique.

#### 7) Réguler sa consommation d'alcool sur le long terme.

S'abstenir d'alcool durant une période d'un mois a un impact sur la capacité à contrôler et réguler sa consommation d'alcool sur le long terme.

Il a été constaté, qu'après une période d'abstinence, la consommation d'alcool hebdomadaire diminuait lors de la reprise.

#### 8) Faire des économies.

L'alcool coûte cher. S'abstenir de boire durant 1 mois fait faire des économies, au grand dam des lobbys de l'alcool qui tentent de bloquer le Dry January même si les bénéfices santé sont assurément au rendez-vous.

<https://www.passeportsante.net/>

### Quelques recettes de mocktails (1)

pour vous aider dans la réussite de ce challenge,

vous pouvez aussi donner libre cours à votre imagination et créer des mocktails originaux.

(1) Littéralement, imitation d'un cocktail, c'est un mot formé des termes anglais « mock » qui signifie « imiter » et de Cocktail



**Virgin Mojito**

1 citron vert, 8 feuilles de menthe fraîche, 2 cuillères à café de sucre roux, eau gazeuse et glace pilée.

Coupez le citron vert en quartiers, puis mettez-les dans un verre. Versez le sucre. Ajoutez 6 feuilles de menthe et écrasez à l'aide d'un pilon. Ajoutez la glace pilée et 2 feuilles de menthe.

Remplissez d'eau gazeuse. Remuez à l'aide d'une cuillère avant de déguster



**Virgin Blue Lagoon**

10 cl de jus de pamplemousse, 10 cl de Tonic et 1 à 2 cuillères à soupe de sirop de curaçao (et non de liqueur) ou un 1 à 2 cuillères à soupe de sirop de menthe bleu.

Réalisez votre cocktail Virgin Blue Lagoon directement dans un verre rempli de glaçons, versez le sirop de curaçao (ou de menthe) et le jus de pamplemousse.

Mélangez à l'aide d'une cuillère .



**Virgin Bloody Mary**

1 cl de Tabasco, 1 cl de sauce Worcestershire, 1 cl de jus de citrons jaunes, 15 cl de jus de tomate, 1 pincée de poivre et 1 pincée de sel de céleri.

Le mocktail se prépare directement dans un verre rempli de glaçons, versez le tabasco, le jus de citron jaune et la sauce Worcestershire. Ajoutez le jus de tomate et mélangez à l'aide d'une cuillère.

Surtout n'assaisonnez pas directement. Le sel de céleri et le poivre sont présentés à côté du verre pour permettre à chacun de doser selon son goût et son humeur.



**Virgin Piña Colada**

14 cl de jus d'ananas (pur jus de fruits), 8 cuillères de crème de coco ou de lait de coco 1/4 de tranche d'ananas d'environ 0.5 cm d'épaisseur 4 ou 5 glaçons.

Mettez les glaçons et les ingrédients dans un shaker, et secouez vivement pendant 8 à 10 secondes.

Versez le contenu du shaker dans le verre décoré d'un morceau d'ananas.

## L'association qui fêtera ses 100 ans l'an prochain, est au cœur du développement culturel et économique de la vallée d'Opunohu.



*Olivier PÔTE Président  
de l'Association  
Tahitian Historical Society*

*Tahitian Historical Society est une des plus vieilles associations du Territoire, créée en 1925 par les chercheurs du Bishop Museum qui ont procédé aux premières fouilles archéologiques en Polynésie. Cette association a financé les premières fouilles d'Opunohu réalisées par Kenneth EMORY archéologue américain.*

*Le siège de l'association se situait dans la baie d'Opunohu chez le philanthrope Medford Ross KELLUM qui finançait ces fouilles.*

*Au début des années 30, l'association effectuait surtout de la recherche archéologique c'est aussi elle qui a restauré en premier le Marae de Taputapuatea à Raiatea.*

*Elle a également acheté la pierre des jumeaux de Tipearui, qui devait partir en concassage, et la offert au Pays, désormais utilisé comme logo de la maison de la culture.*

*De très nombreuses pièces archéologiques qui ont été découvertes par l'association ont été offertes au musée de Tahiti et ses îles.*

*Les KELLUM, très sensibles à l'éducation des enfants, faisaient également du soutien scolaire ce qu'ils faisaient déjà aux États-Unis au 19e siècle.*

*Ils organisaient aussi le Noël des enfants de Papetoai et achetaient des fournitures scolaires.*

*Dans les années 70 et 80, ils ont commencé à accompagner des étudiants polynésiens dans leurs études en archéologie ou en sciences.*

**Photos et documentation  
Tahitian Historical Society**



*L'association avait été mise en sommeil lors du décès de Marimari KELLUM en 2019, archéologue et Présidente de Tahitian Historical Society. En 2019, le fils de Marimari, Hiria OTTINO a demandé à Olivier PÔTE, alors responsable du Fare Natura, s'il était intéressé pour relancer l'association. Elle a été réactivée en 2022 avec un nouveau bureau*

- **Président : Olivier PÔTE**
- **Trésorier : Logan HIRO**
- **Secrétaire : Kirahu HOWARD**

-«Nous avons relancé l'association avec les mêmes statuts qu'en 1925, dont le Soutien à la recherche archéologique, et aux actions de protection de l'environnement, l'insertion des jeunes, le soutien périscolaire, le Noël des enfants, précise Olivier PÔTE.

**La philosophie de l'association c'est de travailler au développement de la vallée d'Opunohu en se basant sur le patrimoine archéologique, naturel et agricole.**

L'association gère l'intégralité des 55ha du domaine KELLUM qui s'étend depuis le côté mer où se situe la Maison KELLUM, jusqu'à la crête du mont Rotui.

L'activité périscolaire se déroule dans la maison Kellum côté mer le mercredi et vendredi après midi pour des enfants de la vallée d'Opunohu.

- « L'année 2023 fut marquée par un renforcement de nos actions, la structuration des moyens humains et la rénovation des locaux de l'association, afin de pouvoir accueillir les familles bénéficiaires dans les meilleures conditions possible.

Ces efforts fournis par l'ensemble de l'équipe bénévole et salariée de l'association ont permis de déployer en 2023 un nombre conséquent d'actions au bénéfice des habitants de Moorea, et plus particulièrement de ceux résidant dans les quartiers prioritaires d'Urufara, d'Opunohu et de Vaihere.

Cette année riche en événements s'est clôturée par le Noël des enfants de la vallée, 162 sourires et autant de familles comblées, comme chaque année depuis maintenant 99 ans ! » rappelle Olivier PÔTE.



### Aider les jeunes de la vallée d'Opunohu à créer leur entreprise.

«Actuellement toujours dans le cadre du développement de la vallée d'Opunohu, l'association a organisé des tests afin d'analyser les différentes possibilités de création d'emploi pour les jeunes de la vallée.

Un de ces tests concerne la réalisation d'huile de Bancoulier.

Le domaine KELLUM possède de nombreux Bancouliers qui n'étaient pas exploités, or l'huile de Bancoulier a une forte valeur ajoutée. L'association n'a pas vocation à développer un commerce, mais a faire des tests pour définir un process de fabrication. Des jeunes de l'association ont été en stage à Papara pour étudier la fabrication de cette huile et la production issue du domaine KELLUM sera vendue à la prochaine foire agricole de Moorea.

D'autre part, toujours en collaboration avec la DAG (Direction de l'Agriculture), nous avons un projet de construction d'un atelier de transformation des noix, où une presse permettra de faire de l'huile de bancoulier, de Tamanu ...

Si le débouché fonctionne, nous proposerons aux jeunes d'utiliser la presse de l'association.

D'autre part l'association MAEVA, partenaire d'AXA a financé une formation au décoctage mise en œuvre par l'association, car nous nous sommes aperçus qu'il n'y avait pas assez de personnel formé, il s'agit là aussi d'un vecteur de création d'emploi ».



*Le Bancoulier de Tahiti, Tairi, est un arbre indigène de la Polynésie dont les noix servaient pour l'éclairage ou de teinture pour le tatouage. L'huile extraite des noix, l'huile de Bancoulier, a de nombreux usages en pharmacopée ou cosmétique.*



Les conteurs de Moorea, Tahiti et Ua Huna



Une famille avec le conteur de Ua Huna



Formation à l'apiculture par Hoani Marescot

## Retour sur les différentes actions de 2023

### • Chasse aux œufs de Pâques.

Pour la deuxième année consécutive, l'association a reconduit son opération chasse aux œufs de Pâques en partenariat avec l'écomusée Te Fare Natura. Ce sont au total 170 enfants des quartiers prioritaires de Moorea qui ont pu cette année en apprendre davantage sur les oiseaux endémiques de Polynésie et les caractéristiques de leurs œufs !

Les enfants ont été accueillis à partir de 5 ans jusqu'à 15 ans, la majorité était issue des quartiers prioritaires de Papetoai, un bus avait été mis en place pour faciliter la venue des familles.

### • Accueil de jeunes de la PJJ.

Dans le cadre de ses missions de lutte contre la délinquance et de prévention de la récidive, l'association a accueilli en juin 2023 son premier groupe de mineurs condamnés à des mesures de réparation pénale. Sous l'encadrement des équipes de l'association et de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, les adolescents ont été mobilisés sur la réouverture d'une ancienne piste forestière permettant d'accéder à des sites archéologiques situés plus haut dans la montagne sur le domaine Kellum. Les adolescents ont ainsi contribué à la préparation du travail de prospection archéologique qui s'est déroulé en décembre sous la supervision de la Direction de la Culture et du Patrimoine.

### • Accueil du Tahiti Moorea Sailing rdv.

Fidèle à ses missions de partage entre les peuples du pacifique, les plaisanciers de passage et les habitants de la vallée, l'association a pu accueillir le Tahiti Moorea Sailing rdv en partenariat avec la société Archipelagoes. Cette opération a permis l'accueil de représentant du tourisme des Pays du Pacifique, notamment du représentant du royaume de Tonga, avec qui l'association entretient des liens forts.

### • Journée contes et légendes.

L'association a organisé le 8 août 2023 une journée contes et légendes à destination des familles des quartiers prioritaires de la vallée d'Opunohu. Cette action a permis de réunir 4 conteurs issus de Moorea, Tahiti, les Marquises et les Tuamotu. La matinée s'est terminée par un repas traditionnel. 80 personnes ont pu bénéficier de cette journée, auquel se sont également joints des détenus et leur famille dans le cadre d'un partenariat avec le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Progression) et la mission aux affaires culturelles du Haut-Commissariat de la République en Polynésie Française.

### • Journée sur le tapa et le mûrier à papier.

L'association a organisé en partenariat avec le centre culturel Aroi de Pāpara une journée dédiée au mûrier à papier et au tapa.

La Princesse Frédérica du Royaume de Tonga avait fait le déplacement à Moorea pour l'occasion et a inauguré l'accrochage au Fare Natura du magnifique Tapa offert pour le baptême de Lilikai Moana Ottino par la Princesse Salote Pilolevu Tuita.

### • Projet Te Tahatai Maohi.

L'association a remporté le deuxième prix pour les îles du vent du concours jembellis ma commune. Le projet présenté, dénommé « Te Tahatai Maohi » visait à restaurer une végétation locale sur la plage en fond de baie d'Opunohu, tout en formant les jeunes de la vallée à la reconnaissance des plantes indigènes ou endémiques des littoraux de Moorea. Cette action a également permis de mettre en avant l'intérêt de ces plantes pour lutter contre l'érosion.

Ce projet visait par ailleurs à permettre aux habitants de la vallée de se réapproprier la plage, en effet celle-ci était très dégradée par les voitures se garants directement sur le sable et s'était transformée petit à petit en zone de squat en soirée pour les fêtards, empêchant ainsi les habitants de profiter de l'endroit. La mise en place de barrières en bois et le nettoyage mensuel du site par les jeunes de l'association ont permis à la plage de retrouver sa quiétude pour les familles.

### • Contribution aux programmes de recherche Faatura te tahatai.

Le programme Faatura te tahatai est un programme de recherche soutenu par le Fonds Vert et porté par la FAPE, Te Mana O Te Moana et l'UICN avec le soutien de la délégation à la recherche du gouvernement de Polynésie Française. Ce programme vise à restaurer des littoraux qui présentent un intérêt botanique. L'association a à sa charge la restauration d'une partie du littoral d'Opunohu et de Temae en partenariat avec le golf de Moorea.

Cette action de recherche appliquée sera en mesure de fournir des éléments d'informations et des plants pour toutes structures désireuses de restaurer un littoral par la plantation d'espèces indigènes et patrimoniales.

### • Projet partula.

L'association Tahitian Historical Society contribue au programme d'élevage et de réintroduction des escargots endémiques du genre Partula, porté par la DIREN et l'écomusée Te Fare Natura.

Les escargots arboricoles du genre Partula constituent un patrimoine unique au monde gravement menacé par l'introduction dans les années 1970 d'un escargot carnivore puis dans les années 2000 par l'arrivée accidentelle d'un vers plat en provenance de Papouasie. Sur les 58 espèces qui étaient présentes dans l'archipel de la Société moins d'une quinzaine a survécu.

### • Prospection archéologique.

Le domaine Kellum constitue un superbe site aux vestiges archéologiques préservés par l'association depuis maintenant près d'un siècle. Si quelques sites avaient déjà été repérés par les archéologues de passage à l'association, la prospection archéologique réalisée en décembre 2023 par la Direction de la Culture et du Patrimoine a permis de recenser près de 140 structures humaines, notamment des paepae, des plateformes agricoles et des sites d'habitations.

### • Contribution à l'entretien du sentier des 'uru de Opunohu.

L'association intervient mensuellement sur l'entretien du sentier des 'uru situé dans la vallée d'Opunohu. Cet arboretum, mis en place par l'association Tau Pii Taumata Fee Faa Tupu Hau et entretenu par la Fédération Tahei Auti Ia Moorea, vise à présenter au public des espèces rares de 'uru et de bananiers. Alimenté par des passionnés et entretenu par des amoureux de la nature, il constitue la plus grande collection de variétés de 'uru de Polynésie française.

### • Accueil de personnes condamnées à des TIG.

L'association a accueilli 4 personnes condamnées à des travaux d'intérêt général (TIG) en 2023 en partenariat avec le Fare Natura. L'association a obtenu début janvier 2024 son agrément du ministère de la justice et pourra donc désormais accueillir directement des TIGistes de Moorea.

Le TIG est une alternative à la détention qui permet de lutter contre la récidive. Les TIGistes accueillis au sein de l'association ont été mobilisés sur diverses activités : préparation des actions de décembre (Noël des enfants et Matariki I Nua) ainsi que sur les actions de restauration des sites archéologiques du domaine et les actions de restauration de la végétation littorale.



*L'équipe de l'association en compagnie de l'archéologue en charge de la prospection réalisée en décembre par la Direction de la Culture et du Patrimoine.*



*Intervention de la délégation de Aotearoa et de Hinataeo Colombani lors de la journée sur le tapa et le mûrier à papier.*



*La zone de submangrove restaurée par l'association pour accueillir les relâchés de Partula (escargots arboricoles)*

#### • Formation à l'apiculture.

Afin de favoriser l'insertion professionnelle des jeunes, l'association a mis en place en novembre 2023 une formation pratique à l'apiculture. Cette formation visait à donner les bases de la production de miel, les jeunes formés auront la possibilité d'installer des ruches sur le domaine agricole et de récolter leur propre miel grâce au matériel de l'association. L'association privilégie des formations opérationnelles qui permettront aux bénéficiaires de créer rapidement une activité génératrice de revenus.

#### • Journée Matarii I Nia.

L'association a organisé en décembre une journée pour célébrer Matarii I Nia avec le soutien de la commune de Moorea-Maiao et le Contrat de ville de l'agglomération de Papeete. Cette opération a réuni une centaine de personnes autour d'une visite de la zone agricole, la plantation d'arbres fruitiers et de auti et un repas préparé dans un four tahitien.

Les enfants ont été mobilisés pour planter les arbres fruitiers et seront associés aux futures récoltes !

#### • Noël des familles suivies par la DSFE.

Comme en 2022, l'association Tahitian Historical Society a eu le plaisir d'accueillir et de contribuer à l'opération de Noël organisé par la Direction de la Solidarité pour les familles suivies par la circonscription d'action sociale de Moorea. Une soixantaine de personnes ont pu bénéficier de cette action avec notamment des ateliers sur la parentalité, d'activités artisanales, ainsi que d'un bon repas et d'une remise de cadeaux par le père Noël !

#### • Noël des enfants de la vallée.

Pour la 98ème année, l'association Tahitian Historical Society a organisé le Noël des enfants de la vallée avec le soutien du Contrat de Ville de l'agglomération de Papeete. Près de 170 enfants ont pu cette année participer aux activités proposées. La journée s'est déroulée autour d'un ensemble d'ateliers ludiques animés par les bénévoles de l'association, les enfants ont pu bénéficier d'une visite du Fare Natura, d'un atelier tuaro maohi, d'un repas local et d'une remise de cadeaux.

#### • Ateliers sur la navigation.

L'association a organisé tout au long de l'année des ateliers intergénérationnels sur la navigation traditionnelle. Les bénéficiaires ont ainsi pu découvrir les principes de base de la construction d'une pirogue grâce à des ateliers Titiraina, de la navigation aux étoiles et de la lecture de la carte de Tupaia. L'année s'est terminée par une session de pirogue à voile dans la baie d'Opunohu.

Près d'une centaine de bénéficiaires ont pu profiter de ces actions financées par le Contrat de Ville de l'agglomération de Papeete, avec le soutien de la marina d'Opunohu et de l'entreprise Polynesian Spirit.

#### • Accueil de représentants des iwi de l'île du Nord.

L'association a eu le plaisir d'accueillir une délégation de Maori représentant les iwi de l'île du Nord. La délégation a pu visiter la zone agricole entretenue par l'association et a profité d'un repas avec l'équipe pour évoquer la création d'un dispositif d'échange entre des jeunes des quartiers de Moorea et des jeunes Maoris. Un premier échange de jeunes pour des immersions culturelles est prévu en 2025.

#### • Restauration des locaux de l'association.

Afin de bénéficier d'un cadre sécurisé pour accueillir ses actions, un important travail de mise aux normes et de travaux a été réalisé cette année dans les locaux de l'association, notamment la création de toilette pour le périscolaire, la construction d'un four tahitien, la rénovation de la « guest house » pour la création du futur musée des enfants de la vallée, l'aménagement de la cuisine et la création d'un chemin couvert pour améliorer l'accueil des bénéficiaires des actions lors des jours de pluie.

Les projets 2024 intègrent la suite des travaux de nos locaux, notamment la construction d'une scène pour la présentation de spectacle.

#### • Accueil d'oiseaux blessés et de chiens abandonnés.

Fidèles à ses valeurs de respect des animaux, les bénévoles de l'association ont accueilli en 2023, 5 chiens abandonnés et 3 oiseaux blessés en partenariat avec la SOP Manu. L'association remercie Aimeho Animara pour son aide à la stérilisation des animaux récupérés.

Parmi ses futurs projets, l'association envisage de mettre en place un refuge pour les chiens abandonnés, des discussions sont en cours avec le Service pénitentiaire d'insertion et de probation pour articuler cette action avec un dispositif d'accueil de détenus en milieu ouvert.

#### • Culture d'arbres fruitiers et la revalorisation de plantes anciennes d'introduction polynésienne.

L'association a poursuivi en 2023 ses actions de promotion et de valorisation des plantes anciennes d'introduction polynésienne. Ont ainsi été planté en 2023 des plants de 'ava, de teve, de pia et deux variétés de auti alimentaire offertes par des familles de Rurutu et Rapa.

L'association souhaite mettre en place en 2024 un atelier partagé de transformation de produits agricoles afin de permettre aux habitants des quartiers de la vallée de générer des revenus via les tubercules plantés sur la zone agricole. L'association entretient également le champ d'avocatier et de 'uru présent sur le domaine, la vente des fruits permettant de financer en partie les formations professionnelles mises en place pour les jeunes.

### Les moyens humains de l'association

Le fonctionnement de l'association repose sur les adhérents et bénévoles, majoritairement constituée d'habitants de la vallée d'Opunohu et de la commune associée de Papetoai, complété par une équipe de deux salariés en charge de la mise en oeuvre opérationnelle des actions et de l'accueil des jeunes accueillis en formation. L'association peut également s'appuyer sur une trentaine de bénévoles actifs qui contribuent tant à la préparation des actions qu'à leur déroulement.

### Les moyens financiers

L'association fait reposer le financement de ses actions sur trois piliers : l'autofinancement via les ventes des produits agricoles et les cotisations des membres, les dons du secteur privé et les subventions publiques.

# Brigade Territoriale Mobile de Moorea

Inaugurée officiellement en août dernier, la Brigade, dirigée par l'Adjudant-Chef Éric CATAUDELLA est située dans un bâtiment de l'ancien dispensaire, face la Mairie annexe de Haapiti.

Rénové et sécurisé, le local, destiné à recevoir du public, se compose de deux bureaux principaux, d'une pièce d'attente à l'entrée et d'un autre petit bureau ainsi que d'une pièce de stockage ; Il ne dispose pas de cellule de sûreté, lorsque le cas se présente, la personne en garde à vue est transférée à la gendarmerie de Pao Pao.

## Les quatre Missions principales de la Brigade Territoriale Mobile

1/ **Le Contact** avec la population qui est une mission essentielle pour la Brigade.

2/ **La Prévention**, avec une présence sur le terrain en patrouille afin d'être visible que ce soit pour la sécurité routière ou la délinquance.

3/ **Les Interventions** avec la gendarmerie de Pao Pao avec laquelle la Brigade assure une permanence. Lorsqu'une personne appelle le 17, c'est le centre opérationnel de la Gendarmerie de Papeete qui transfère l'appel sur Moorea vers la disponibilité des patrouilles. Depuis début octobre, la Brigade Territoriale Mobile assure deux permanences de 24h par semaine, de 7h du matin à 7h le lendemain matin.

4/ **Investigations**, lorsqu'une plainte de déposée, il y a un travail important avec pour but de rassembler les preuves, identifier les auteurs afin de les présenter à la Justice.

La Brigade Mobile va très prochainement répondre également aux interventions en milieu marin, une embarcation de la gendarmerie leur permettra de poursuivre la réalisation de leurs missions, mais cette fois sur le lagon.



Les priorités de la Brigade Territoriale Mobile sont la lutte contre les stupéfiants, les violences intra familiales, la sécurité routière et de veiller au respect des règles sur l'Environnement.



Le GEND Truck est un véhicule aménagé dédié au contact avec la population.

C'est l'un des piliers principaux de la Brigade Territoriale Mobile, il s'agit d'un principe assez récent qui est opérationnel en Métropole depuis 2 ans. L'objectif est d'assurer un service de proximité, de contact et de prévention, c'est un condensé de Brigade dans un fourgon aménagé spécialement pour permettre aux gendarmes de retrouver tous les services d'une Brigade, dépôts de plainte, demande de renseignements...

Autonome en énergie, il peut recharger ses batteries par une prise de courant ou bien, dans des endroits isolés, par panneaux solaires.

Il est également connecté au réseau de la Gendarmerie pour les consultations des fichiers.

Outre le GEND Truck, la Brigade est équipée de deux véhicules Légers.



**Adjudant Chef Eric CATAUDELLA**

À sa sortie d'École de Gendarmerie, il est affecté dans une Brigade périurbaine, dans la banlieue de Grenoble, où il officiera pendant une dizaine d'années, puis il intègre une Unité de Recherche spécialisée de la Police Judiciaire durant 6 ans. Arrivé au Fenua en août 2021, affecté à la Section de Recherche de Papeete, il postule, après 2 ans et demi, sur l'appel à volontaire pour la création de la Brigade Territoriale Mobile de Moorea au poste de commandement depuis le 1er mars 2024.

Il dirige 5 gendarmes, tous Sous-Officiers, parmi cet effectif, il y a 4 Polynésiens qui ont effectué leur formation en Métropole ainsi que leurs premières affectations.

Les gendarmes polynésiens reviennent au Fenua au bout de 5 à 10 ans d'affectation en métropole.



**Le GEND Truck est un outil idéal pour aller à la rencontre de la population, il est présent :**

- le mercredi matin à côté de la Mairie d' Afareaitu de 7h30 à 11h 30
- le vendredis matin à Papetoai 7h30 à 11h 30.
- Une permanence est assurée

le lundi toute la journée de 7h à midi et de 14h à 17h dans les locaux de Haapiti.





## Nouvelle agence Banque de Tahiti à Moorea

« Plus moderne et plus digitale, cette nouvelle agence a été conçue dans un esprit d'innovation et d'accessibilité avec des technologies respectueuses de l'environnement, qui témoignent notre volonté de contribuer à la durabilité et à la protection de notre Fenua.»

Monoihere AKEOU, Directrice de l'agence Banque de Tahiti Moorea nous présente cette nouvelle agence inaugurée le 27 septembre dernier, après plus d'un an d'importants travaux de reconstruction.

- Comment se sont déroulés les travaux de l'agence ?  
- Les travaux se sont déroulés avec succès, les délais ont été respectés et l'engagement pour des travaux responsables également puisque 13 marchés de travaux sur le projet de rénovation de l'agence, représentant 44 % du coût de construction, ont été signés avec une entreprise de Moorea.

- Quelles sont les améliorations de cette nouvelle agence ?

- Conscients que nos clients recherchent des solutions financières adaptées à leur mode de vie, nous avons mis un point d'honneur à développer un espace qui favorise le conseil et l'accompagnement personnalisé avec notamment des salons privés pour les rendez-vous et un espace libre-service aux horaires étendus pour les opérations courantes (dépôts d'espèces et remises de chèques).

L'environnement de travail a été repensé pour être orienté vers le progrès avec un espace collaboratif favorisant les échanges, un espace détente moderne et épuré ainsi que des douches pour améliorer la qualité de vie au travail des collaborateurs. »



Monoihere AKEOU Directrice de l'agence

Originaire de Moorea, Monoihere AKEOU y a effectué toute sa scolarité primaire et secondaire puis elle a continué ses études au Lycée Gauguin. Après son BAC, elle enchaîne 2 années de prépa HEC, mais le Fenua et sa famille lui manquent trop et elle décide de revenir à Tahiti pour obtenir une licence Écogestion à UPF.

Elle intègre l'agence de Pirae de la Banque de Tahiti en 2010 en tant que guichetière, elle poursuivra son parcours au sein de l'entreprise en occupant successivement des postes de chargée de clientèle des particuliers avant d'être conseillère clientèles professionnels à l'agence Jean Breaud à Papeete pendant 5 ans. Il y a 2 ans elle saisit l'opportunité de devenir Directrice de l'Agence de Maharepa, où elle dirige une

équipe de trois personnes, elle s'occupe également de la clientèle professionnelle.

**Le fait qu'elle soit originaire de l'île lui permet de mieux comprendre la clientèle et ses attentes.**

- « Les entreprises et commerces de Moorea sont en pleine dynamique de développement souligne-t-elle, et il faut répondre à leurs attentes. Les nouvelles conditions de travail comme l'accueil individuel dans des bureaux dédiés, ainsi que la digitalisation des opérations de base, telles que les dépôts de chèques et d'espèces, qui peuvent être réalisés directement dans l'espace libre-service, donc moins d'attente, vont nous permettre d'être plus proche de nos clients. »



De gauche à droite :

Yvon Le Corre – Directeur Banque de détail à la retraite depuis le 30/09/2024 après 40 années de service pour la Banque de Tahiti  
Monoihere Akeou – Directrice de l'agence Banque de Tahiti Moorea  
Frédéric Panigot – Directeur Général de la Banque de Tahiti  
Elsa Keck – 1ere adjointe à la mairie de Moorea Maiao



Des bureaux pour les rendez-vous clientèle.



*Cet espace libre-service (auquel les clients peuvent accéder avec leur carte bancaire en dehors des heures de l'agence) est ouvert du lundi au samedi de 6h à 19h et le dimanche de 6h à 12h, il permet des dépôts d'espèces, chèques, virements, demandes de chèquiers ...*



Un seul comptoir d'accueil





## La sécurité des réseaux avant tout !

Raiheui NOLLEMBERGER, Chef du Réseau de l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O, nous présente les travaux entrepris dans le cadre de la sécurisation des réseaux Haute et Basse Tension.



Originaire de Moorea, Raiheui a été scolarisé sur l'île avant de poursuivre son cursus au lycée de Taaone où il a passé un Bac technique génie électrotechnique. Il termine ses études en métropole à Toulouse où il suit une formation de BTS électrotechnique. Après avoir obtenu son diplôme, il se spécialise dans le domaine informatique industriel et automatisme, et dans le réseau de distribution. Au cours de son séjour en métropole il a effectué plusieurs stages en entreprises principalement axés sur les automatismes.

De retour au Fenua, en 2018 il s'inscrit à un concours pour intégrer le concessionnaire en électricité de Tahiti, il est embauché au poste de chargé de projet. Il gère les travaux neufs et réalise les études de raccordement pour des projets importants tels que des immeubles avec une cinquantaine d'abonnés, il réalise également des projets industriels avec la création de postes de transformation, sur Moorea, il a réalisé l'étude pour le nouvel hôtel Niu Beach resort de Haapiti.

Fin 2022, il rejoint l'agence du concessionnaire de Moorea en tant que chef de réseau dans l'objectif d'intégrer l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O, la nouvelle structure de gestion de l'électricité de Moorea qui est opérationnelle depuis janvier 2023. Aujourd'hui Raiheui dirige une équipe de 6 agents, il gère la conduite de l'exploitation du réseau conformément au Code des procédures ainsi que les équipes d'astreintes réseau.

l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O s'est doté d'un poste de transformation mobile qui peut être installé rapidement en cas de défaillance d'un poste fixe afin d'éviter des coupures de courant prolongées pour les usagers.

Nous avons rencontré Raiheui pour faire le point sur la sécurisation du réseau Haute Tension, car quelques déclenchements sur le réseau ont été constatés suite à des retours de défauts HT.

### Le réseau Haute Tension.

• **Les rongeurs friands de câbles Haute Tension.**  
« En mai dernier, nous avons commencé une grande opération de dératisation des 115 postes de l'île, car nous avons constaté deux déclenchements imputables directement aux rongeurs. Nous avons accompagné un prestataire spécialisé dans la dératisation afin de garantir sa sécurité à l'intérieur des postes et surtout éviter de faire des coupures de courant.  
Au cours de cette opération qui a duré un mois, nous avons constaté que certains câbles neufs commençaient à être rongés. Depuis 4 mois nous n'avons pas constaté de déclenchement dû à des rongeurs.

### • Grande opération d'entretien des postes de transformations publics et privés.

Depuis septembre dernier, nous avons procédé à l'entretien de 31 postes de transformation, de distribution publics et privés. Cette opération consiste à remplacer des fusibles, à resserrer les connexions, remplacer la visserie...  
Si le budget nous le permet, nous espérons solder l'entretien des 115 postes de Moorea en 2025. Suite aux visites d'entretien des postes, nous nous sommes aperçus que certains transformateurs avaient des fuites d'huile, nous avons fait intervenir un prestataire spécialisé pour des reprises de joints, principalement sur les postes du Port Autonome, et du centre commercial Maharepa. Ces fuites sont les conséquences du vieillissement des postes qui date des années quatre-vingt-dix. Nous avons également décidé de remplacer le poste de Temae qui alimente la station de pompage de la Polynésienne des Eaux. »

La signature du protocole d'accord avec EDT, en août dernier, permet à la nouvelle Direction de l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O de concrétiser ce partenariat, notamment pour l'approvisionnement de matériel.

### Le réseau Basse Tension.

- « Concernant le réseau Basse Tension, en mars dernier, nous avons entrepris une campagne de mesure de poste et d'équilibrage du réseau, car des phases étaient plus chargées que d'autres, si nous ajoutons les nouvelles installations solaires, cette opération était indispensable pour éviter les surtensions ou sous-tensions risquant d'endommager les appareils électriques chez les particuliers. Nous avons également réalisé plusieurs reprises de ligne suite à des défauts constatés ce qui nous a conduits à renouveler ces câbles.  
Grâce à la disponibilité de matériel, fourni chez nos partenaires, nous avons aussi remplacé des distributeurs en bord de route qui alimentent les coffrets des particuliers, car certains d'entre eux chauffaient ou avaient des connexions défilantes.

### • Sécurisation de l'ensemble du réseau BT.

En parallèle nous commençons le remplacement de certains compteurs qui sont défectueux. Toutes ces actions entreprises sur le réseau Basse Tension sont très importantes compte tenu de l'explosion des demandes de branchement Basse Tension sur Moorea avec notamment de nombreux Fares destinés à la location saisonnière. Toujours au niveau de la sécurité nous avons entrepris, avec une entreprise de Moorea, des élagages autour de nos différents réseaux en prévision de fortes rafales de vent ou de précipitations qui pourraient intervenir lors de la saison des pluies qui vient de commencer. »

### • Nous avons en cours près de 540 demandes de nouveaux branchements.

- Nous avons 148 devis en attente, il y en avait plus de 300 il y a quelques mois souligne le Directeur Général de l'EPIC, François PIERSON.  
Sur les 148, 70 sont en attente et 78 sont en cours de signature ou d'acceptabilité par le client pour réaliser les travaux, c'est très positif par rapport à nos équipes d'exploitation, .  
Mais il faut aussi intégrer les délais administratifs qui sont souvent très longs, par exemple pour obtenir une autorisation de traversée de route, nous pouvons attendre 4 mois une réponse du Service de l'Équipement.  
On absorbe le retard sur le traitement des devis désormais nous sommes à une douzaine de devis réalisés par semaine ».





Agence clientèle de l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIAO située à Vaiare - route de la zone industrielle  
Ouverte  
du Lundi au jeudi de  
07H00 - 14H30  
le vendredi de 7H00 - 13H30



« Grâce aux 2 releveurs, nous arrivons à tenir un planning de relève tous les 2 mois, ce qui réduit considérablement les sous-estimations qui étaient facturées par le passé avant d'arriver à la facture réelle qui devenait très conséquente ».

Hanivai, Responsable d'Agence commerciale par intérim, dirige une équipe de 4 agents, 2 au niveau de l'accueil clientèle et 2 agents releveurs.

- « Actuellement nous essayons de résoudre tous les problèmes de facturation liés aux estimations souligne-t-elle.

Depuis le mois d'août, nos 2 agents ont effectué 94 % des relevés sur Moorea, les 6 % restant sont liés à des problèmes externes tels qu'un portail fermé, la non-accessibilité au compteur ou la présence de chien.

Depuis la mise place de ce nouveau planning de relève, nous avons constaté très peu d'incidents de facturation.

Ce nouveau système de relève améliore nos facturations pour des calculs au plus proche de la consommation réelle.

Pour François PIERSON, Directeur Général « sur 7 900 abonnés avec une facturation mensuelle, 250 factures ressortent en anomalie principalement sur des surconsommations, et bien que les abonnés aient le droit de consommer davantage, nous nous assurons qu'il n'y a pas d'erreur de relevé d'index, et très souvent nous renvoyons le releveur pour vérifier l'index et si la facture est conforme à la consommation dans ce cas il s'agit d'un traitement manuel, c'est un peu plus long, il y a aussi des consommations anormalement basses nous vérifions qu'il n'y a pas un problème de compteur, c'est l'enjeu chaque mois.

« Depuis le mois de septembre, je reçois dans nos bureaux de Teavaro, tous les abonnés qui le souhaitent le mardi de 13 h à 15 h. Depuis quelques semaines le taux a considérablement baissé, actuellement je reçois 2 ou 3 abonnés pour des précisions sur leur facture ou sur les délais de raccordement par rapport à de nouvelles extensions. Cela prouve que la situation s'est considérablement améliorée à la fois parce que nous avons un système de relevé qui fonctionne bien et surtout nous sommes plus à l'écoute de l'attente de nos abonnés. »

## Hanivai VAHINE responsable par intérim de l'agence commerciale de l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O



Originnaire de Moorea, Hanivai a fait ses études sur Moorea jusqu'au collège puis elle a continué son cursus au lycée de Taaone à Tahiti pour y passer un BAC Technologique Architecte et Construction, puis elle enchaîne avec un BTS Bâtiment. Dès l'obtention de son diplôme, elle décide de s'inscrire en licence Pro à UPF qu'elle réalise en alternance, 2 jours à l'université et 3 jours de travail à EDT en tant que Chargée de projet en énergie renouvelable.

À la fin des études elle intègre un Bureau d'études d'ingénierie en tant que dessinatrice sur Tahiti. En 2022 elle saisit l'opportunité de revenir à Moorea au poste d'agent clientèle EDT.

Lors de la reprise de la gestion du réseau électrique par l'EPIC TE ITO RAU NO MOOREA-MAIA'O en janvier 2023, elle continue de travailler comme Agent clientèle, elle est en charge des demandes client, souscription, avenant sur contrat, ainsi que de l'encaissement des factures et le suivi des dossiers de demande de branchement.

Début 2024, la Direction lui propose un poste chargé de clientèle back-office où elle réalise les tâches identiques à son précédent poste, mais en plus elle est en soutien de sa responsable d'Agence pour alléger sa charge de travail et être plus réactif par rapport aux attentes de la clientèle concernant le traitement des litiges au niveau des factures et répondre rapidement aux mails.



### Les Conseils d'Hanivai:

«En cas de contestation de facture, il est conseillé de venir directement à l'agence avant de régler la facture, il est plus facile de revoir la facture avant paiement, car l'EPIC étant en régie, c'est beaucoup plus compliqué de revoir le montant après avoir payé la facture.

• J'encourage les usagers à faire de l'autorelevé; c'est très simple et si vous avez des difficultés pour réaliser cette opération je vous invite à venir à notre agence commerciale où nous nous ferons un plaisir de vous aider dans cette nouvelle démarche.

D'autre part il est important que vos coordonnées soient à jour pour recevoir les informations sur les coupures ou la facturation, il suffit de se connecter sur notre plateforme ou de passer à l'agence.»



## Saison cyclonique 2024 - 2025

Fin octobre, MÉTÉO FRANCE a présenté les prévisions pour la saison chaude soit du mois de novembre au mois d'avril.

Durant les derniers mois, les températures de surface de l'océan Pacifique équatorial sont revenues progressivement à la normale.

Pour cette prochaine saison chaude un risque modéré de l'activité cyclonique est attendu sur les Tuamotu sud, Gambier et les Australes, un risque faible sur les Tuamotu nord et la Société et un risque peu probable sur les Marquises. Ce risque s'atténue en deuxième partie de la saison chaude.



*Dans tous les cas, en saison chaude, il convient de rester vigilant concernant les autres phénomènes météorologiques notamment les précipitations violentes localisées, qui peuvent entraîner des inondations plus ou moins importantes.*

Carte : MÉTÉO FRANCE

### De longues périodes de sécheresse et des épisodes de pluies

Selon les experts du climat, une saison globalement sèche est prévue sur l'ensemble du Territoire en dehors des Australes où les pluies seront de saison. Toutefois des épisodes de fortes pluies sont à craindre en lien avec la présence attendue de la ZCPS (Zone de Convergence du Pacifique Sud) sur un axe Société-Gambier.

Au cours de la première partie de saison chaude, avec un indice de confiance modéré, les modèles prévoient un déficit de pluie marqué sur les Marquises, Tuamotu-Gambier et des pluies proches de la normale sur la Société et les Australes.

En deuxième partie de saison avec un indice de confiance faible, les pluies resteront déficitaires sur les Marquises, excédentaires sur les Australes et proches des normales à déficitaires sur le reste des archipels.

## Les perturbations cycloniques et les risques de dégâts



- Arbres abattus
- Toitures endommagées
- Éboulement, glissement de terrain
- Embarcations détruites au port
- Érosion des plages
- Destruction des constructions légères
- Dégâts considérables
- Bâtiments en dur endommagés
- Installations portuaires, aéroportuaires et industrielles détruites



En cas de cyclone ou d'événements climatiques majeurs, il est indispensable de connaître et de suivre les mesures de prévention et de protection, disponibles dans la brochure d'information

« Alerte cyclonique » et le site internet du Haut-commissariat.


















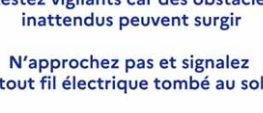
[www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr/Publications/Affiches-et-brochures-de-securite/Brochures/Brochure-Alerte-cyclonique](http://www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr/Publications/Affiches-et-brochures-de-securite/Brochures/Brochure-Alerte-cyclonique)

# L'alerte cyclonique.

La surveillance, le suivi et les prévisions des perturbations cycloniques sont effectués en permanence par Météo-France.

Malgré les progrès significatifs réalisés, ces prévisions restent assorties d'une incertitude inhérente à la complexité des phénomènes en cause. Compte tenu de la violence extrême des cyclones et de ses conséquences, la part d'incertitude des prévisions, aussi bien sur la trajectoire que sur l'intensité, plus importante lorsque l'échéance est lointaine, doit absolument être prise en compte dans le système d'alerte et lors du déclenchement des différentes phases. Il est essentiel qu'un préavis suffisant puisse être laissé aux populations, aux autorités et aux acteurs économiques pour prendre les précautions et les dispositions indispensables avant l'arrivée éventuelle du phénomène. On considère qu'il y a une menace cyclonique dans une zone à partir du moment où il y a un risque significatif que les vents moyens dépassent les 100 km/h. Les niveaux d'alerte sont déclenchés sans préavis particulier.

Informations et infographies extraites du Dossier de presse Haut-Commissariat

<p><b>SAISON CYCLONIQUE</b> De novembre à avril</p> <p><b>Les consignes de sécurité</b></p> 	<p>Vérifiez</p> 	<p><b>Élaguez</b></p> 	<p><b>Renforcez</b></p> 
<p><b>PRÉ-ALERTE CYCLONIQUE</b> Menace à moins de 48h</p> <p><b>Les consignes de sécurité</b></p> 	<p>Récupérez les enfants</p> <p>Faites des provisions</p> <p>Doublez les amarres</p> <p>Stockez en lieu sûr</p> 	<p>Recouvrez et renforcez</p> <p>Isolez</p> <p>Écoutez les informations radio &amp; télévision</p> 	<p><b>INTERDIT</b></p> <p>Ne pas s'éloigner de la maison</p> <p>Ne pas sortir en mer</p> 
<p><b>ALERTE CYCLONIQUE</b> Menace dans 12h à 18h</p> <p><b>Les consignes de sécurité</b></p> 	<p>Protégez</p> <p>Renforcez les ouvertures</p> <p>Rentrez les objets</p> <p>Protégez les vêtements, la nourriture, les médicaments,...</p> 	<p>Sauvegardez</p> <p>Documents et objets importants</p> <p>Vérifiez</p> 	<p>Mettez-vous à l'abri</p> <p>Pièce la plus sûre de la maison</p> <p>Abris paracycloniques : consultez votre mairie</p> 
<p><b>ALERTE CYCLONIQUE</b> Pendant le cyclone</p> <p><b>Les consignes de sécurité</b></p> 	<p>Ne sortez sous aucun prétexte</p> <p>Éteignez les flammes nues et coupez le gaz</p> <p>Coupez le courant</p> <p>Écoutez les informations</p> 		
<p><b>PHASE DE SAUVEGARDE</b> Danger</p> <p><b>Les consignes de sécurité</b></p> 	<p>Écoutez la radio</p> <p>Respectez l'interdiction de circuler, si elle est maintenue</p> 	<p>Alertez les secours si quelqu'un est blessé</p> <p>Restez prudents si la circulation est de nouveau autorisée</p> 	<p>Restez vigilants car des obstacles inattendus peuvent surgir</p> <p>N'approchez pas et signalez tout fil électrique tombé au sol</p> 

**La situation de veille** Elle constitue la situation normale pendant la saison cyclonique (en pratique de novembre à mars) en l'absence de menace pour la Polynésie française dans les prochaines 72 heures.

**La mise en garde cyclonique** Elle constitue pour chacun une mise en garde contre le péril cyclonique. Une perturbation cyclonique présente une menace potentielle pour une partie de la Polynésie française dans les prochaines 72 heures.

**La pré-alerte cyclonique** Cette pré-alerte indique que la menace cyclonique se précise. Il y a un danger dans un délai inférieur à 48 h. « La pré-alerte » pourra être éventuellement maintenue après le passage du phénomène, si un retour de celui-ci peut être envisagé dans les 48 prochaines heures.

**La phase d'alerte cyclonique** Elle indique que le danger cyclonique se confirme et devient imminent. La perturbation cyclonique affectera une partie de la Polynésie française dans les 12 à 18 heures qui viennent avec un risque de conditions cycloniques (vents moyens supérieurs à 100 km/h). Afin de permettre à l'ensemble de la population de rejoindre son domicile ou

de gagner un abri, l'interdiction de circuler sera annoncée 6 heures avant que la mesure n'entre en vigueur.

**La phase de sauvegarde** La phase de sauvegarde est décidée, si besoin, après le passage de la perturbation cyclonique et la levée de l'alerte cyclonique, si les dangers indirects subsistent sur la zone (réseau routier totalement ou partiellement impraticable, arbres arrachés, fils électriques à terre, inondations, éboulements...). Elle permet de gérer l'intervention des secours et des services d'intervention et une interdiction de circuler totale ou partielle pour la population. Le but de cette phase est d'évaluer les dégâts, de permettre de réactiver le maximum de réseaux au profit de la population ou de projeter des secours au profit d'une île ayant subi de gros dommages.

**Fin d'alerte cyclone, retour à la situation de veille** La fin d'alerte indique que tous les dangers directement liés au cyclone sont écartés. Les équipes de secours ont rétabli un certain nombre de structures ou de réseaux permettant à la population de reprendre des activités en mode dégradés. Les secours sont en cours afin de revenir à la normale ; la phase de reconstruction est alors mise en œuvre par le gouvernement de la Polynésie française.

# KIT D'URGENCE

Je fais mon "stock cyclone"

Je prévois une réserve d'eau et de nourriture ainsi que le nécessaire pour les premiers soins



Je suis prévoyant et je mets à l'abri



### RAPPEL

En cas de cyclone, les réseaux d'eau courante, d'électricité, de téléphone peuvent être coupés. Vous devez être prêts à vivre de manière autonome quelques jours avec certains articles essentiels, à votre domicile ou en dehors après un ordre d'évacuation.

Attention à ce que le sac ne soit pas trop chargé, vous pourriez avoir à marcher avec. Mettez votre kit d'urgence dans un endroit facile d'accès.



Le kit d'urgence doit être prêt en toutes circonstances. En cas de cyclone, les réseaux d'eau courante, d'électricité et de téléphone peuvent être coupés. Il faut donc se préparer à vivre de manière autonome quelques jours. N'attendez pas une catastrophe naturelle pour constituer votre kit d'urgence et commencer à regrouper, dans un endroit de la maison facile d'accès, les objets et articles de première nécessité.

### Numéros utiles

- 40 442 708 Météo France
- 15 SAMU
- 18 Sapeurs-Pompiers
- 17 Gendarmerie



FR-Alert est le nouveau dispositif d'alerte et d'information des populations. Déployé sur le territoire national depuis fin juin 2022, FR-Alert permet de prévenir en temps réel toute personne détentrice d'un téléphone portable de sa présence dans une zone de danger afin de l'informer des comportements à adopter pour se protéger.

Si vous vous trouvez dans l'une des zones concernées par un danger imminent, vous pourrez recevoir une notification accompagnée d'un signal sonore spécifique, même si votre téléphone portable est en mode silencieux.

La réception de cette notification ne nécessite aucune installation préalable sur votre téléphone. En fonction de la marque du téléphone mobile, de l'opérateur et de l'endroit dans lequel vous vous trouvez au moment de l'envoi de l'alerte, des délais de réception différents des notifications pourront être constatés.

### En Polynésie "FR Alert" sera opérationnelle dès février 2025.

Des alertes seront envoyées soit par SMS, soit par notification avec des indications sur la nature du danger et la procédure à suivre.

La Protection Civile et la DGEE Direction générale de l'éducation et des enseignements ont élaboré une plaquette intitulée Plan Individuel de Mise en Sécurité « PIMS ». Ce document devrait être diffusé aux enfants par la DGEE.



## Prêts ? Parés !

Face aux risques majeurs, protégez-vous et protégez vos proches en quelques minutes.

« Toute personne concourt par son comportement à la sécurité civile. En fonction des situations auxquelles elle est confrontée et dans la mesure de ses possibilités, elle veille à prévenir les services de secours et à prendre les premières dispositions nécessaires. ». Et vous ? Êtes-vous prêts ?

### • Le PIMS, qu'est-ce que c'est, et pourquoi faire ?

Pour se tenir prêt à faire face aux risques majeurs (inondation, tempête, accident industriel, ...), il est important de se préparer. Le PIMS vous propose une méthode simple, accessible à tous en quelques minutes seulement, en renseignant un document synthétique.

En constituant votre PIMS, vous identifiez les risques qui vous entourent et vous y associez les comportements de sauvegardes appropriés pour être moins vulnérable si un événement survient. Quelques minutes pour être préparé et renforcer sa sécurité et celle de vos proches.

### • Qui est concerné ?

Tout le monde est concerné car la sécurité est l'affaire de tous. Jeunes et adultes, tout le monde peut faire son PIMS car la démarche est claire, rapide et simple. Il est traduit en français et en langue polynésienne.

### • Comment ça marche ?

Le pas à pas détaillé dans le plan vous guidera au long des 3 étapes qui le structurent :

- **Je m'informe** : pour identifier les risques de son environnement et les bons comportements de sauvegarde ;
- **Je me prépare** : pour savoir préparer son kit d'urgence, qui vous sera utile en cas d'évacuation comme en cas de confinement ;
- **J'agis pour faire face** : vigilance, alerte et information, comment s'y retrouver ? C'est simple !
- **Sachez reconnaître** les vecteurs d'alerte et les sources d'information fiables.

### • Comment faire son PIMS ?

Il suffit de le télécharger sur le lien suivant et de l'imprimer. Ensuite, il n'y a plus qu'à se laisser guider !

<https://www.polynesiefrancaise.pref.gouv.fr/contenu/telechargement/52419/334969/file/Maquette-PIMS%20Fran%C3%A7ais.pdf>

	Fortes pluies/inondations
	Vagues submersions
	Tsunami
	Mouvement de terrain/éboulement
	Cyclone/dépression tropicale
	Accident industriel
	Accident transport de matières dangereuses
	Montée des eaux dans les rivières

HAUT-COMMISSARIAT DE LA RÉPUBLIQUE EN POLYNÉSIE FRANÇAISE  
Zhané Ekalé Fiterani



# À LA SOC

## MES PASSIONS PRENNENT VIE !

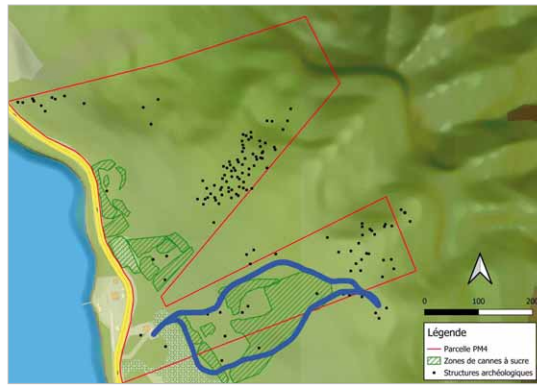
\*Offre de crédit à la consommation réservée aux particuliers. Accord de principe sous 48h, sous réserve d'avoir fourni l'ensemble des documents nécessaires à l'étude du dossier de crédit. **Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

**CRÉDIT  
CONSO  
EN 48H\***

[www.socredo.pf](http://www.socredo.pf)       
Centre de relation clientèle 40 47 00 00

 **SOCREDO**

Projet de création  
d'un sentier de découverte  
des sites  
archéologiques du domaine Kellum



Sites recensés sur le bas du domaine  
et projet de sentier (en bleu)

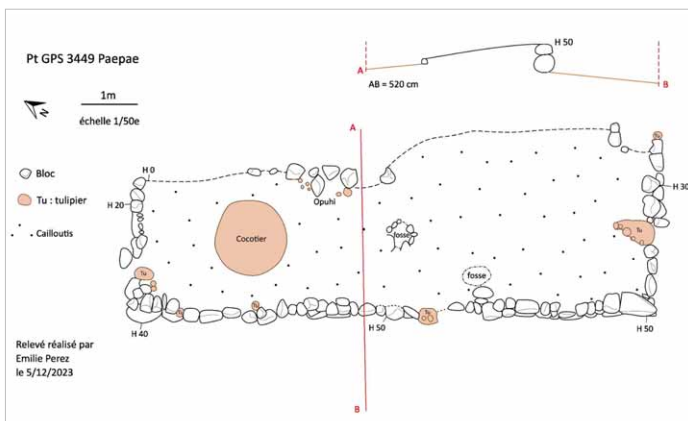


La zone agricole du domaine Kellum, sous gestion de l'association Tahitian Historical Society, a fait l'objet en décembre 2023 d'une action de prospection archéologique sous la supervision de la Direction de la Culture et du Patrimoine. Ce formidable travail de recensement a permis l'identification de 139 structures sur la parcelle située en bas du domaine. L'association Tahitian Historical Society remercie grandement la Direction de la Culture et du Patrimoine pour son travail en faveur de la protection et de la préservation des sites archéologiques. Ces sites exceptionnels sont pour certains dans un bon état de conservation et constituent un patrimoine culturel que l'association souhaite faire découvrir aux familles polynésiennes et aux visiteurs de passage. C'est dans ce cadre que s'inscrit le projet de création d'un sentier de découverte sur le domaine agricole Kellum.



L'objectif du projet est de mettre en place un sentier pédagogique à destination des familles, guidées par une médiatrice culturelle également en charge de la valorisation des sites.

- Ce sentier sera praticable par tous et permettra de visualiser l'occupation de l'espace par les sociétés polynésiennes anciennes, matérialisée par la découverte de plateformes agricoles, de sites d'habitats et d'espaces collectifs et cérémoniaux. La visite du sentier sera systématiquement guidée par la médiatrice, locutrice tahitienne, rurutu, mangarevienne et paumotu. À terme un des objectifs est de pérenniser le poste de cette médiatrice par les contributions des visiteurs.



L'ouverture de ce sentier est prévu pour début 2025. La visite guidée du sentier aura une durée de 1h30 à 2h.

Le sentier démarrera en bas du domaine et commencera par une visite des champs d'avocats où se situent deux plateformes agricoles anciennes (dont une en très bon état) ainsi qu'une structure identifiée comme un fare potèe par l'anthropologue Kenneth Emory au siècle dernier.



La visite se poursuivra par la découverte de la plantation de mûriers à papier de l'association puis par l'espace de conservation des variétés alimentaires de tî, collectées à Rurutu et Rapa en 2023. Les visiteurs seront ensuite conduits en haut de la parcelle pour une découverte des sites situés dans la forêt de mape, où se trouvent de nombreux murets en pierre bien conservés, un abri-sous-roche ainsi qu'une longue plateforme pavée potentiellement constitutive d'un marae. Elle se terminera par la découverte de la plantation de bananiers et de fē'i.

- Le sentier sera matérialisé et entretenu par les jeunes de la vallée en formation au sein de l'association. Des panneaux informatifs en 5 langues polynésiennes (tahitien, rurutu, paumotu, mangarevien et marquisien), en français et en anglais seront installés pour présenter les sites et les plantes alimentaires d'introduction polynésienne ancienne.

Ce premier projet de sentier pourra être complété dans un second temps par la découverte d'un site d'habitat ancien situé sur la partie nord du domaine, au-dessus de la plantation de ūru.





**manava**  
BEACH RESORT & SPA - MOOREA

## MANAVA BEACH RESORT & SPA. *Moorea*

**P**longez dans l'ambiance Polynésienne au Manava Beach Resort and Spa Moorea. Chaque mercredi, la Soirée Tereva propose un buffet barbecue accompagné de danse traditionnelle dès 18h30. Le jeudi, profitez d'une ambiance musicale live au Miti Bar à partir de 18h00. Enfin, le samedi, retrouvez un buffet aux saveurs locales et un spectacle de danses polynésiennes dès 18h30 pour la Soirée Manava. Et tous les jours, de 17h à 19h, savourez nos happy hours pour prolonger ces instants de plaisir en bordure de lagon.



**S**outh Pacific Management est ravi d'annoncer la nomination de Monsieur Renaud Mahé en tant que Directeur Général du Manava Beach Resort and Spa Moorea.

Fort de 20 ans d'expérience dans l'hôtellerie de luxe à travers l'Asie et le Pacifique, dont des postes avec Marriott et Starwood, Renaud Mahé a occupé des fonctions de leadership variées, du Ritz-Carlton de Montréal aux îles Fidji. Plus récemment, il a dirigé le Château Royal Beach Resort & Spa à Nouméa.

Sous la direction de Renaud, nous continuerons à offrir un service de haute qualité et à enrichir l'expérience unique que vous attendez au Manava Beach Resort and Spa Moorea.



« Chers habitants de Moorea,

Alors que l'année 2024 touche à sa fin, le Vaeara'i souhaite vous adresser ses plus sincères remerciements.

Cette année a été marquée par des moments forts que nous avons eu le privilège de partager avec vous, renforçant les liens qui nous unissent.

À l'aube de 2025, nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux de santé, de bonheur et de prospérité. Soyez assurés de notre engagement à vous offrir des traversées toujours plus agréables et mémorables, avec de belles surprises et des nouveautés qui rythmeront l'année à venir.

Nous vous remercions de votre fidélité et de votre confiance, et nous avons hâte de continuer ce voyage à vos côtés en 2025.

Maururu et Bonne Année à tous.  
L'équipe du Vaeara'i.»

## Retour en images sur les moments de fêtes et de partages qui ont marqué l'année 2024 à bord du VAEARA'I



### Février

Dîner de Saint-Valentin à bord pour les amoureux et une Karaoke Party endiablée pour les célibataires à Moorea.



### Avril

Premier carénage du navire et son changement de couleur, mais aussi le gala de Miss Aimeho Nui qui s'est déroulé à bord du Vaeara'i.



### Juin

Le Vaeara'i a fêté ses 3 ans et a proposé de nombreuses animations et ateliers culturels aux passagers.



### Le VAEARA'I

s'implique entièrement dans la vie sociale de Moorea en soutenant entre autres de nombreux clubs sportifs en les aidant aussi bien en équipement qu'en logistique, notamment :



- Les équipes de football de Moorea comme l'AS Tiare Anani

- Les équipes de va'a de Moorea pour la Hawaiki Nui Vaa 2024.



- Le To'a Hine Spearfishing tout au long de l'année et notamment pour le championnat de Polynésie de nage avec palmes en janvier 2024.





# Nos Horaires

Pas de rotation entre Tahiti et Moorea certains samedis : le Vaeara'i est aux Raromatai.

Modifications pendant les grandes vacances scolaires (juillet et décembre) :

- du lundi au jeudi : dernier départ de Tahiti à 16h50.

2 voyages sont prévus pour les produits dangereux, tous les jeudis. 25 passagers maximum.

DÉPART MOOREA					
LUNDI	05h	07h50	11h05	13h30	15h40
MARDI	05h	07h50	11h05	13h30	15h40
MERCREDI	05h	07h50	11h05	13h30	15h40
JEUDI	05h	07h50	11h05	13h30	
VENDREDI	05h	07h50	11h05	13h30	15h40
SAMEDI	05h30	08h10	10h35		17h40
DIMANCHE	05h30*	08h20		15h	17h40

DÉPART TAHITI					
LUNDI	06h10	09h45	12h15	14h35	17h
MARDI*	06h10	09h45	12h15	14h35	17h
MERCREDI	06h10	09h45	12h15	14h35	16h50
JEUDI	06h10	09h45	12h15		17h
VENDREDI	06h10	09h45	12h15	14h35	17h
SAMEDI	07h	09h30	12h		
DIMANCHE	07h		13h30	16h05	18h45

\*uniquement les week-ends de rotation aux Raromatai

Partez aux Îles Sous-le-Vent...

Dates prévisionnelles de départ à destination des Îles Sous-le-Vent

## DECEMBRE

Vendredi 20 décembre

## JANVIER

Vendredi 03 janvier

Vendredi 10 janvier

## FÉVRIER

Vendredi 14 février

Vendredi 21 février

Itinéraires susceptibles de changer en fonction de nos voyages. Pour obtenir les informations les plus récentes sur nos destinations, veuillez consulter notre site internet : [WWW.VAEARAI.COM](http://WWW.VAEARAI.COM).



[WWW.VAEARAI.COM](http://WWW.VAEARAI.COM)

89 488 728 - 89 488 738 - 40 461 160 - 40 461 163 - 40 461 180  
 reservation@vaearai.pf



@vaearaiofficial



Direction Polynésienne des Affaires Maritimes  
Pū fa'aterera'a 'e te fa'aturera'a i te mau 'ohipa rau o te moana

## Un nouveau service de gestion dédié aux escales et au stationnement des navires de plaisance en Polynésie française

La Direction Polynésienne des Affaires Maritimes a développé et mis en place un nouveau service destiné à organiser et sécuriser les escales et le stationnement des navires dans les eaux intérieures de la Polynésie française.

Ce service vise à améliorer la sécurité, la protection de l'environnement marin et la satisfaction de tous, croisiéristes ou équipages des navires de plaisance, habitants des îles ou prestataires de services.

### Déjà opérationnel

- Le bureau de gestion des escales supervise actuellement le stationnement des navires de croisière et des navires de plaisance de grand gabarit (yachts de plus de 20 mètres). Ce service est destiné à rapidement étendre son action à l'ensemble des navires de plaisance fréquentant nos eaux.

### Objectifs et avantages du nouveau bureau

Le bureau des escales dédié à la gestion du stationnement des navires a pour principaux objectifs :

- 1. Optimiser l'utilisation des zones de mouillage** : En régulant le nombre de navires dans les zones de mouillage populaires, le service vise à éviter la surfréquentation et à assurer un accès équitable pour tous les plaisanciers.
- 2. Protéger l'environnement marin** : En mettant en place des zones de mouillage organisées et en installant des corps-morts écologiques, le service cherche à minimiser l'impact des ancres sur les fonds marins sensibles et à préserver la biodiversité marine.
- 3. Améliorer la sécurité nautique** : La gestion centralisée des zones de mouillage permettra de mieux encadrer les mouvements des navires, d'assurer le respect des réglementations maritimes et de réagir plus rapidement en cas d'urgence.
- 4. Faciliter les services aux plaisanciers** : Le nouveau service proposera des informations actualisées sur les conditions de mouillage, des réservations en ligne, et un soutien aux plaisanciers pour répondre à leurs besoins.



### Les mesures prévues

**Pour la plaisance, le lancement de ce nouveau service est prévu pour le début de l'année 2025.**

L'administration prévoit une phase pilote dans certaines zones de mouillage populaires avant d'étendre progressivement le service à l'ensemble du territoire polynésien.

La DPAM travaille en étroite collaboration avec les communes et les populations locales afin de garantir le succès de ce projet.

### Les mesures qui seront mises en place comprennent :

- 1. Réservation en ligne** : Les plaisanciers pourront réserver leur place de mouillage à l'avance via une plateforme en ligne, le **téléservice Escales**, réduisant ainsi les incertitudes et les conflits d'occupation des espaces de mouillage. Lorsque des taxes et redevances de séjour ou de stationnement sont applicables, le téléservice permettra aux usagers de s'en acquitter facilement.
- 2. Installation de mouillages écologiques** : Pour protéger les écosystèmes marins fragiles, des dispositifs de mouillage écologiques seront installés dans les zones sensibles, permettant aux navires de s'amarrer sans endommager les fonds marins.
- 3. Surveillance et assistance** : Des équipes seront déployées localement pour accueillir et assister les plaisanciers, s'assurer du respect des réglementations et intervenir rapidement en cas de problème.
- 4. Éducation et sensibilisation** : Des campagnes de sensibilisation seront menées pour promouvoir des pratiques de mouillage et de navigation respectueuses de l'environnement et des usages locaux. Ces initiatives viseront à impliquer les communautés locales dans la protection de leur environnement marin et l'accueil des plaisanciers.

### Conseils

• Ce nouveau service de gestion des escales représente une avancée significative pour la Polynésie française, renforçant sa position en tant que destination nautique de premier plan tout en protégeant son précieux environnement marin.

Les plaisanciers sont invités à se familiariser avec ces nouvelles dispositions et à profiter des nombreux avantages offerts par ce service innovant. Pour plus d'informations, ils peuvent visiter le site officiel de la DPAM ou contacter le bureau de gestion des escales.

- Le bureau des escales est actuellement joignable par téléphone en français et en anglais aux horaires d'ouverture de l'administration de 7h30 à 15h30 du lundi au jeudi, et jusqu'à 14h30 le vendredi au +689 40 544 578, et à l'adresse mail [escales.dpam@administration.gov.pf](mailto:escales.dpam@administration.gov.pf).

Ces plages horaires seront progressivement élargies au fur et à mesure de l'ouverture du téléservice aux navires de moins de 20 mètres.

OFFRES VALABLES JUSQU'À FIN DÉCEMBRE 2024



**Nautisport**  
SHOWROOM

TÉL : 40 58 34 45  
showroom@nautisport.pf  
www.nautisport.pf

STOCK LIMITÉ



PACKAGE  
**STESSCO SQUIRE 389**

- + Moteur Suzuki 15CV
- + Remorque

L : 3.89M / I : 1.60M Capacité : 3 PAX

À partir de

**1 300 000 F TTC**

Au lieu de ~~1 560 000 F TTC~~

STOCK LIMITÉ



PACKAGE  
**STESSCO CATCHER 449**

- + Moteur Suzuki 60CV
- + Remorque
- + Accessoires
- + Aménagements aluminium

L : 4.50M / I : 2.20M Capacité : 5 PAX

À partir de

**3 500 000 F TTC**

Au lieu de ~~4 075 000 F TTC~~

STOCK LIMITÉ



PACKAGE  
**STESSCO CATCHER 500**

- + Moteur Suzuki 60CV
- + Remorque
- + Accessoires
- + Aménagements aluminium

L : 5.25M / I : 2.24M Capacité : 5 PAX

À partir de

**3 990 000 F TTC**

\*Photos non contractuelles

Tarif variable selon aménagement alu



**Nautisport Fare Ute**  
Tél: 40 50 59 59  
vendeur@nautisport.pf



**Nautisport Taravao**  
Tél: 40 41 02 00  
nstaravao@nautisport.pf



**Nautisport Raiatea**  
Tél: 40 66 35 83  
nsr@nautisport.pf



**Nautisport Moorea**  
Tél: 40 56 20 20  
sup.moorea@nautisport.pf



réinventons / notre métier

L'Association MAEVA, partenaire d'AXA  
soutien les actions de formations  
en faveur des jeunes d'Opunohu,  
avec Tahitian Historical Society.



Tahitian  
Historical  
Society

## Formation au décocotage en toute sécurité

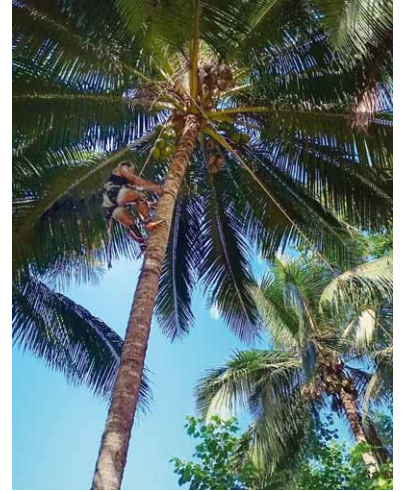
Cette action, s'inscrit dans le cadre de l'implication de **AXA** dans la vie sociale de Moorea et du soutien des associations qui œuvrent en faveur des jeunes.

Cette formation organisée par l'association **Tahitian Historical Society** en novembre dernier, s'adressait aux jeunes des quartiers prioritaires intéressés pour monter une activité indépendante de service en entretien d'espaces verts leur permettant de créer une source de revenu autonome pour les familles, dans le respect des règles de sécurité.

- L'île de Moorea manque de personnes formées au décocotage en toute sécurité.

Plusieurs sites gérés par la commune ou le service du tourisme nécessitent des entretiens réguliers, sans compter les demandes des particuliers, il existe donc un véritable marché pour les personnes formées au décocotage.

Cette formation est la suite de la journée d'initiation à la sécurité aux travaux en hauteur mise en place par l'association le 8 juillet 2024, à l'attention de 5 jeunes issus des quartiers prioritaires de la vallée d'Opunohu.



La formation a été assurée par le guide de randonnée et formateur en canyoning Terii TEARIKI, ancien pompier de la commune de Moorea-Maiao.

Elle s'est déroulée sur 3 jours avec le programme de modules suivants :

- Rappel réglementaire des principes d'utilisation des E.P.I. (Équipement de protection individuelle) contre les chutes de hauteur (théorie) - Mise en place et utilisations basiques des EPI (pratique)
- Accès et déplacements dans les arbres à l'aide des EPI (pratique)
- Réalisation des opérations vues les jours précédents en autonomie et en binôme
- Module évacuation de victime – Contrôle des connaissances.

Le montant de cette formation qui s'élève à 250 000 xpf pour 6 participants a été financé entièrement par un partenariat avec l'Association **MAEVA** partenaire d'**AXA**.

L'association qui ne disposait que d'un kit de sécurité et a dû compléter son matériel pour assurer cette formation :

- Deux baudriers - deux longues renforcées - 4 mousquetons et 2 freins - 1 kit de griffes d'élagage et de la corde d'escalade pour un montant de 250 000 xpf également financés par l'Association **MAEVA**.



Informations et photos : Association Tahitian Historical Society

- **Auto**
- **Habitation**
- **Entreprise**
- **Voyage**
- **Scolaire**
- **Famille**



- **Assurances Vie**
- **Retraite**
- **Epargne**
- **Placements financiers**
- **Santé**

**réinventons /** notre métier

## VOTRE MEILLEURE PROTECTION



☎ 40 55 01 10 - 40 46 16 16

Site : [www.axa.pf](http://www.axa.pf) - Email: [contact@axa.pf](mailto:contact@axa.pf)

Délégation de Polynésie Française - Renseignements auprès de votre espace conseil le plus proche

Papeete / Lagarde 40 46 16 01 - Arue 40 54 20 70 - Punaauia / Tamanu 40 54 33 80 - Taravao 40 54 75 50 - Moorea 40 55 01 10 - Raiatea 40 60 0115

# Pour une perliculture durable

## Une CHARTE DE BONNES PRATIQUES

*La Charte de Bonnes pratiques a pour objet de proposer aux producteurs du secteur de la perliculture des actions et comportements écoresponsables basés sur le principe du développement durable.*



### POURQUOI UNE CHARTE DE BONNES PRATIQUES ?

Face aux défis environnementaux et sociaux actuels (perte de biodiversité, changements climatiques, pollutions, etc.), **il est crucial que les entreprises du Fenua s'engagent dans des pratiques durables.** Une charte de bonnes pratiques est ainsi nécessaire pour orienter les acteurs économiques vers des actions écoresponsables.

En effet, **préserver la biodiversité** est essentiel au bien-être humain et à l'équilibre des écosystèmes, qui eux-mêmes soutiennent des activités économiques comme la perliculture, dont dépend l'économie locale. De plus, la sensibilisation croissante des consommateurs encourage les entreprises à répondre aux attentes écologiques.

Enfin, pour un développement durable, il est également indispensable de respecter des normes sociales en matière de conditions de travail et de ressources, afin de **préserver les droits des générations futures.**



### COMMENT S'ENGAGER ?

La charte de bonnes pratiques en perliculture a pour but de proposer aux perliculteurs des **actions et comportements écoresponsables.** C'est un engagement volontaire mais significatif.

- Les 5 **objectifs** de la charte sont basés sur le principe du **développement durable.**
- La charte sera un outil pour mettre en lumière les perliculteurs dont les pratiques sont exemplaires.
- Les objectifs comprennent la **protection de l'environnement, des salariés** mais aussi un bon **développement économique.**

**SOUTENIR LES PERLICULTEURS  
ET PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT**



## 5 OBJECTIFS



PERLICULTURE DURABLE

### CHARTRE DE BONNES PRATIQUES

1) Je réduis l'impact environnemental de ma ferme

avec des matériaux non nocifs et une bonne gestion de l'espace maritime

2) Je gère mes déchets professionnels

par un stockage, tri et recyclage de mes déchets et en sensibilisant mes employés

3) Je garantis de bonnes conditions de travail à mes employés

par l'emploi local, un salaire juste et un bon cadre de vie.

4) Je mets en place une bonne organisation et gestion de mon entreprise

par une comptabilité exemplaire, un entretien et un suivi de la production

5) J'adopte un comportement commercial responsable

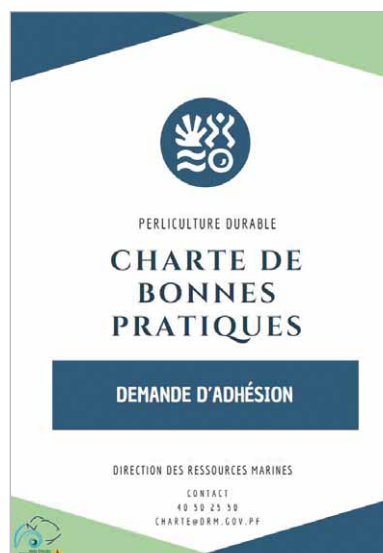
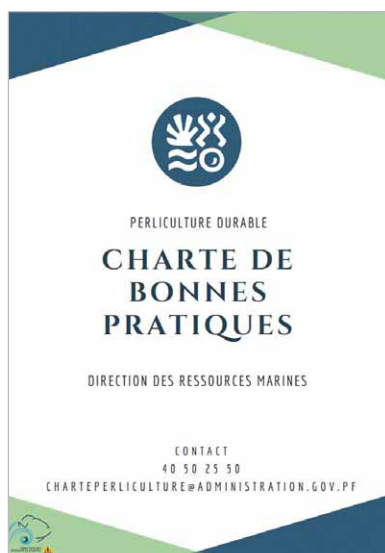
par une bonne gestion du quota, de la qualité de la perle et une transparence de la vente

### VOUS ÊTES INTERESSÉS ?

**Vous souhaitez vous engager vers une perliculture plus durable ?**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de la Direction des Ressources Marines (DRM)  
[www.ressources-marines.gov.pf/cdi/les-bonnes-pratiques/bonnespratiquesperli/](http://www.ressources-marines.gov.pf/cdi/les-bonnes-pratiques/bonnespratiquesperli/)

**Vous pouvez consulter et télécharger le livret (version PDF)**



Scannez-moi



Pour toute information complémentaire ou documentation spécifique, n'hésitez pas à contacter la Direction des Ressources Marine par mail : [chartperliculture@administration.gov.pf](mailto:chartperliculture@administration.gov.pf)



DIRECTION DES RESSOURCES MARINES

PU FA'AHOTU MOANA



Fare Ute - Immeuble Le Caill - 2e étage

B.P. 20 98713 Papeete Tahiti Polynésie française

Tél.: (689) 40 50 25 50 - Fax : (689) 40 43 49 79 - Email : [secretariat.drm@administration.gov.pf](mailto:secretariat.drm@administration.gov.pf)

[www.ressources-marines.gov.pf](http://www.ressources-marines.gov.pf)  [ressourcesmarines](https://www.facebook.com/ressourcesmarines)

## Rénovation du captage de Maatea

Le captage de Maatea existe depuis une trentaine d'années, sa dernière rénovation a été effectuée en 2019 dans le cadre un plan de rénovation de plusieurs captages de Moorea.



Pour construire ce barrage, le choix avait été fait d'utiliser du bois, mais aujourd'hui, l'ouvrage a beaucoup souffert lors des fortes précipitations entraînant de gros blocs de pierres qui sont venues percuter l'ouvrage qui commence à être fortement détérioré par le temps.

En collaboration avec la Polynésienne des Eaux, fermier qui gère le réseau d'eau de l'Île, la Commune de Moorea-Maiao a décidé de lancer très rapidement la rénovation de ce barrage qui permet d'alimenter une partie de la population, car l'eau collectée est reversée dans le réseau principal de distribution.



*Oliver POTÉ, Directeur des Services Technique de la Commune de Moorea-Maiao et Puaitemarama TERAÏ, Chargée d'Opérations Eau et Assainissement Service des Marchés et Opérations.*

*Cette rivière de Maatea est considérée comme une ressource pérenne, car même en période de sécheresse son débit permet d'alimenter le réseau communal.*



*Les planches de bois qui font barrage commencent à être en très mauvais état, il est important de rénover rapidement cet ouvrage pour éviter qu'il cède et prive une partie de la population de Maatea de cette ressource.*



Olivier POTÉ, Directeur des Services Techniques de la Commune de Moorea-Maiao et Puaitemarama TERAÏ, Chargée d'Opérations Eau et Assainissement, Service des Marchés et Opérations, se sont rendus sur le site afin de mieux appréhender l'ampleur des travaux à réaliser.

- « Au début du projet nous avons voulu confier les travaux de rénovation de ce petit barrage de 4 m de large à une entreprise privée, souligne Olivier POTÉ, mais nous avons considéré que la proposition de prix était excessive, la solution technique était trop lourde et moins adaptée au besoin réel de l'ouvrage.

Nous avons décidé de faire cet aménagement en interne avec nos agents municipaux et ce sont eux, qui sont régulièrement sur le terrain, qui ont trouvé une solution adaptée pour minimiser l'impact à la fois sur l'environnement et le coût de l'aménagement. Finalement il a été retenu un système de plaque de métal posé sur les poutres métalliques qui va remplacer l'ouvrage existant. Cette solution beaucoup plus durable et relativement simple à installer permettra de limiter la durée de l'intervention et d'avoir un système durable pour un coût 20 fois moins élevé que le devis initial.

Les plans de cette construction ont été approuvés par la Polynésienne des Eaux qui participera, en collaboration avec la Commune, à cette opération.»

Les travaux ont été entrepris dès la fin des vacances scolaires, car les équipes municipales étaient mobilisées pour l'entretien des écoles.

## Temaeva TEFAATAU

Agent polyvalent Réseau à l'agence de Moorea.

### Portrait



*Originaire de Moorea, Temaeva y a fait toute sa scolarité puis il a continué son cursus au Lycée du Taaone où il obtient un BEP puis un Bac Pro Électrotechnique.*

À l'issue de sa scolarité, il entre dans la vie active dont une année au Service de l'équipement à Moorea, puis il intègre l'entreprise familiale de location d'engins, il est chauffeur et conducteur de mini-pelle pour la réalisation de tranchées en tant que sous-traitant pour des entreprises telles que EDT, la Polynésienne des Eaux, l'EPIC. Après 5 ans au sein de l'entreprise familiale, il répond à l'offre d'emploi de la Polynésienne des Eaux à la recherche d'un agent Polyvalent.

**Retenu, il intègre, il y a un an, l'Agence de la Polynésienne des Eaux en tant qu'Agent Polyvalent Réseau.**

En tant qu'agent polyvalent « Réseau », son travail consiste à être chauffeur, mais aussi conducteur d'engins tels que tractopelle ou élévateur, il est également responsable de la gestion du stock du matériel entreposé à l'agence.

Il prépare et sort le matériel demandé par les autres agents pour les interventions sur le terrain, c'est aussi lui qui fait remonter l'information à ses supérieurs sur le besoin d'approvisionnement de matériel.

Il a suivi une formation au sein de l'entreprise pour la gestion informatique de ce stock. Actuellement il intervient également sur le terrain, notamment pour les réparations de fuites ainsi que pour la finalisation de la potabilisation du secteur de Varari à Haapiti.



## ÉCO-GESTES

Pour économiser l'eau et la partager

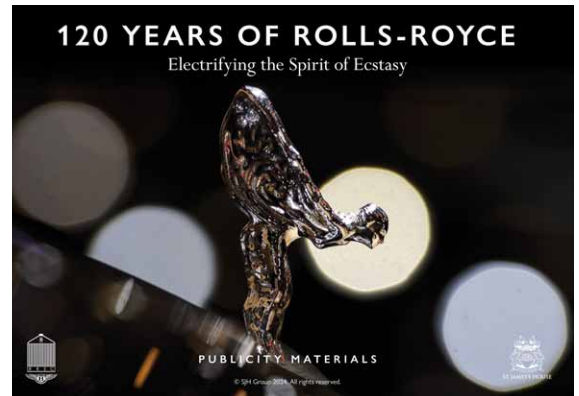
**Je pense à réparer  
mes fuites d'eau**



## Les rhums Manutea étaient présents à Londres, début décembre, pour fêter les 120 ans de la marque Rolls Royce.

Ils étaient représentés par Jean-Michel MONOT Directeur Général Manutea. Les rhums MANUTEA avaient été approchés en début d'année par la société St James House qui organise cet événement qui s'est déroulé le 10 décembre. Cette société d'édition a également réalisé un très beau livre de 400 pages sur l'histoire de la marque Rolls Royce avec à la fin de ce livre plusieurs rubriques avec des thèmes comme les voyages, la maroquinerie, la gastronomie et les spiritueux.

MANUTEA figure dans ce chapitre et a eu le privilège de participer au lancement de ce livre lors de la soirée anniversaire en présentant la gamme MANUTEA et en proposant des dégustations auprès des membres du club des collectionneurs Rolls Royce et Bentley qui représentent 10 000 personnes dans le Monde dont 2 000 d'entre eux étaient présents pour cette soirée.



« C'est une opportunité incroyable pour nous de rattacher notre production polynésienne à une marque prestigieuse comme Rolls Royce qui nous donne accès à une clientèle 'ultra premium' et la possibilité de développement vers de nouveaux marchés, avec dans un premier temps, le marché britannique sur lequel nous ne sommes pas encore présents, mais aussi des débouchés vers Singapour ou Dubai, souligne Etienne HOUOT Directeur Commercial & Logistique MANUTEA.

Cet événement va nous permettre de créer un réseau de relations pour nous développer à l'International, d'autant plus qu'aujourd'hui nous sommes en capacité de répondre à de nouveaux marchés grâce aux récoltes sur nos parcelles de Moorea auxquelles s'ajoutent celles de Tahaa, qui seront complétées prochainement par les 5 ha de canne à sucre que nous allons planter à Raiatea.

Cette capacité à nous ouvrir vers un nouveau marché est très intéressante, que ce soit pour le développement de notre société, mais également pour l'économie de Moorea. »

### Les dernières créations Manutea

**HOTU OLD TOM GIN (42°)**  
- Édition Limitée Format 50cl  
- 400 bouteilles sont disponibles à la boutique depuis début décembre

C'est une version du gin Hotu, légèrement édulcoré avec du miel de Moorea qui a fait un séjour d'une année en fût de chêne américain ayant contenu du bourbon, ce qui va lui apporter quelques notes boisées épicées.

Cette nouvelle version pourra se boire sec ou allongé avec du tonic. Dorénavant Manutea proposera, chaque année, à ses clients le Gin de Noël en version Old Tom.

La boutique de l'Usine de jus de fruits propose de la vente le Gin Hotu en version consigné, comme cela existe déjà pour le Rhum blanc. C'est une manière de participer à la protection de l'environnement en favorisant la réutilisation des anciennes bouteilles du même produit.

#### QU'EST-CE QUE LE OLD TOM GIN

Le nom Old Tom Gin proviendrait de plaques de bois en forme de chat noir (un « Old Tom ») fixées sur le mur extérieur de certains pubs au-dessus d'une promenade publique dans l'Angleterre du XVIIIe siècle. En raison de la folie du gin, le gouvernement britannique a tenté d'endiguer le flux de gin en imposant des taxes et des licences prohibitives, ce qui a poussé la scène vers la clandestinité. Sous le signe de la patte de chat se trouvait une fente dans laquelle on pouvait mettre de l'argent et un tube en plomb.

Du tube sortait un shot de gin, versé par le barman à l'intérieur du pub. (Source Wikipedia)

*Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*



**OLOROSO N°01**  
V.S.O.P.  
Brut de Fût

**Édition limitée** pour ce rhum blanc qui a vieilli pendant 4 ans et demi dans un seul fût qui a contenu de l'Oloroso (vin espagnol fortifié). Ce fût va lui apporter une patine et des arômes de noix grillées, raisin sec et orange amère.

— Il est disponible à la boutique de l'Usine de jus de fruits depuis début décembre.



B.P. 23 - 98728 Moorea - Polynésie Française Tél.: 40 55 20 00  
www.rhum-manutea.com - www.rotui.pf - www.vinanas-manutea.com

manutea@rotui.pf

Facebook : Manutea Tahiti



# *Vieille Réserve - Rhum d'Exception*



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération. Photo/conception : Aumata Moorea

[www.rhum-manutea.com](http://www.rhum-manutea.com)





## Un engagement pour un Noël plus vert !

Papiers cadeaux et emballages en carton, nappes, serviettes et couverts jetables, bouteilles... Les fêtes de fin d'année, synonymes de surconsommation, représentent un pic de production des déchets. FENUA MA vous encourage à participer à la protection de l'Environnement en choisissant des solutions faciles et ludiques qui contribueront à limiter vos déchets.

FENUA MA et la Commune de Moorea Maiao constatent une forte augmentation des déchets ménagers pendant les fêtes et principalement en janvier, par exemple :

- En décembre 2023 et février 2024, les tonnages des ordures ménagères étaient de 248 Tonnes et 226 Tonnes.
- En janvier 2024, ce sont 283 Tonnes de déchets ménagers qui ont été collectés, soit + 14% par rapport à décembre et + 25 % par rapport à février de la même année, (Sachant que la moyenne annuelle est 247 Tonnes par mois).

Même constat pour les containers à verre avec 13,91 Tonnes en décembre et 14,20 Tonnes en février alors qu'en janvier, ce sont 20,58 Tonnes de verre qui sont collectés soit + 48% par rapport à décembre.

Concernant les bornes à verre, il est important que certains habitants fassent preuve de civisme en ne déposant pas leur bouteille à côté des containers, ça ne prend que quelques minutes pour les introduire dans le container, d'autre part, le dépôt sauvage est puni par la loi.

- Vous pouvez retrouver tous les points de dépôts volontaires sur Moorea ainsi que des informations et conseils sur le site web de FENUA MA «[www.fenuama.pf](http://www.fenuama.pf)» et sur la page Facebook «Syndicat FENUA MA»

### Horaires d'ouverture de la déchetterie de Temae :

- Lundi à vendredi : 06h à 13h
- Samedi : 07h à 11h
- Dimanche et jours fériés : fermé

### FENUA MA vous propose quelques conseils qui pourront vous faire participer à la diminution des déchets et faire des choix plus responsables pour des fêtes de fin d'année plus écologiques et durables.

La première règle du zéro déchet est de recycler et de réutiliser l'existant au maximum pour contrer l'obsolescence programmée. Évitez donc de racheter des décorations de Noël chaque année. Pour cela, misez sur des objets faits dans des matériaux durables comme le bois ou le métal. Choisissez également des décorations que vous pourrez remettre facilement au goût du jour comme des rubans dont vous changerez la disposition et l'usage ou des boules transparentes à garnir.



#### • Utilisez des décorations durables, réutilisables et naturelles.

Créez votre sapin en planches de récupération ; Bois flotté ou palette, le sapin en matière végétale recyclée est très tendance, Cette idée est écologique et quasiment gratuite ! Vous pourrez en plus vous composer un sapin de la taille que vous souhaitez. Côté décoration, vous pouvez choisir la traditionnelle guirlande lumineuse ou le peindre pour laisser parler votre créativité. Vous pouvez même aller encore plus loin dans le zéro déchet en créant vous-même votre propre guirlande avec des chutes de papier cadeau. Des pommes de pin, des tranches d'oranges séchées, des bâtons de cannelle, parfumerons agréablement votre sapin.



#### • Utilisez des emballages écologiques.

Vous étonnerez vos invités en utilisant la tradition japonaise de pliage de tissu "Furoshiki" qui consiste à emballer les cadeaux dans un carré de tissu. Plutôt que d'acheter du papier cadeau qui sera aussitôt déchiré et jeté, récupérez des chutes de papier, il est possible de créer de jolis emballages avec n'importe quel papier : Kraft, magazine, mais aussi des dessins de vos enfants. Pour les cadeaux alimentaires, pensez aux boîtes en métal, aux pochons en tissu (pour les denrées sèches) ou aux pots en verre, que vous pourrez décorer.

#### • Offrez des cadeaux durables et immatériels.

Fabriquez vous-même vos cadeaux, il n'est pas nécessaire de dépenser des fortunes pour faire plaisir. En fabriquant un cadeau vous-même, vous effectuez non seulement un geste écologique mais vous témoignez au destinataire de l'affection que vous lui portez, en consacrant du temps et de l'énergie à la fabrication de son présent. Vous pouvez également offrir de l'artisanat local, et pourquoi pas offrir des cours : photo, cuisine, couture, dessin... Vous savez qu'un membre de votre famille a toujours souhaité s'y mettre mais qu'il n'a jamais osé ? Une séance photo familiale pour de jeunes parents, un spa pour une amie active et stressée, c'est l'occasion d'offrir aux gens que vous aimez un moment de bonheur ou une expérience qu'ils n'auraient pas osé tenter autrement, avec ces moments rien que pour eux.

#### • Des repas responsables.

Privilégiez les produits locaux, et afin d'éviter le gaspillage alimentaire, il est important de gérer les portions, d'utiliser les restes et de planifier les repas pour minimiser le gaspillage. Afin de poursuivre ces comportements écologiques, FENUA MA vous encourage à faire du compostage avec les déchets organiques, et les restes alimentaires. Pour ceux qui ne sont pas encore équipés de composteur FENUA MA, la Mairie de Moorea en tient à votre disposition.

## Un Noël écoresponsable, c'est possible !

Il suffit d'un peu d'imagination et de suivre les quelques conseils que FENUA MA vous propose pour passer un Noël plus durable en famille.

# TRIENS

Le tri c'est simple.



**BOUTELLES &  
FLACONS EN PLASTIQUE  
AVEC LEUR BOUCHON**



**CARTONS**



**BOÎTES  
METALLIQUES  
RINCÉES**

## LE TRI DU BAC VERT

**DÉCHETS PROPRES**



**PAPIERS,  
MAGAZINES  
& JOURNAUX**



**CANETTES  
ALUMINIUM**



**DÉCHETS  
EN VRAC**  
PAS DE SAC

PENSEZ À  
**COMPACTER VOS  
PRODUITS ET À  
PLIER VOS CARTONS**



Téléphone : 40 54 34 50 - Email : [accueil@fenuama.pf](mailto:accueil@fenuama.pf)

Syndicat Fenua Ma

[www.fenuama.pf](http://www.fenuama.pf)

## XTERRA TRIATHLON organisé pour la dernière fois le 19 octobre dernier par le club VSOP XO

La 9e édition du Club VSOP XO a clôturé en beauté un chapitre exceptionnel, avec 170 inscrits sur le « M » (record) et 89 sur le « XS », soit 259 triathlètes sur une seule journée ! Un succès qui marque la fin d'une ère et laisse présager de belles surprises pour l'avenir.

Le parcours longue distance démarrait par 1,5 km de natation dans la baie d'Opunohu suivi par 34 km de vélo avec un dénivelé de 1 000m à travers les sentiers escarpés de la vallée et les champs d'ananas, pour terminer par 10 km de course à pied à travers la forêt dense du sentier des ancêtres avec un demi-tour au Belvédère pour redescendre vers le Lycée agricole et enfin franchir la ligne d'arrivée devant le Fare Natura.

### Jean-Michel MONOT Président du club nous rappelle l'historique de cette grande aventure :

- «L'Association VSOP XO avait lancé sa première course en 2007, il y a 17 ans. Durant ces années, nous avons créé plus de 30 événements :

La Transtahitienne, Run & Bike, Trail, Swimrun, et cette année, à la demande de la Fédération nous avons repris l'organisation du Marathon de Moorea qui a été une très belle réussite, avec de nombreuses demandes d'inscription pour 2025.

Nous avons organisé, fin mai, pour la première fois en Polynésie, un Ultra Trail de plus de 80 km qui a réuni plus de 1 500 concurrents dans les différentes courses et pour terminer, l'épreuve phare qu'est le Triathlon XTERRA qui a permis de faire connaître le Xterra en Polynésie.»

### Pour cette dernière édition, nous avons reçu les plus grands triathlètes Xterra :

- Arthur SERRIERES, triple champion du Monde.
- Maxime CHANÉ, n°4 mondial qui a terminé premier ex aequo avec Arthur sur cette course.
- Lesley PATERSON, triple championne du monde de Xterra Triathlon et double championne du monde de cross triathlon. En parallèle à sa carrière sportive, elle est scénariste et productrice cinématographique, elle a co-écrit un scénario adapté du livre « À l'Ouest, rien de nouveau ». Le film, sorti en 2022, a reçu 4 Oscars. Elle va profiter de son séjour pour réaliser un documentaire sur sa vie et celle de son mari, décédé en avril dernier, qui se terminera en Polynésie.
- Emma DUCREUX qui est l'avenir du Triathlon français
- François CARLONI top 15 et Marin GAULTIER qui ont réalisé une très belle prestation.

À noter, le niveau des sportifs locaux avec l'incroyable prestation de Thomas LUBIN qui termine 3e de l'épreuve devant des professionnels et Clémence DEDE chez les filles qui confirme qu'elle est la meilleure triathlète nature locale qui termine 3e.

Photos : DR



Jean-Michel MONOT  
cofondateur et Président  
du club VSOP XO

### Fidèles à notre tradition, nous avons organisé cette année deux triathlons : l'un pour les compétiteurs chevronnés, l'autre pour ceux qui souhaitent découvrir cette discipline.

Nous voulions rajouter une distance S au départ, mais avec la présence de nombreux paquebot dans la baie d'Opunohu, nous avons dû nous plier aux exigences de l'Office du tourisme et ne faire que 2 courses, nous avons donc maintenu la distance M (olympique) élite et la distance XS découverte pour les plus jeunes.

Les conditions météo n'étaient pas évidentes, car la veille, il avait énormément plu dans la caldeira et au dernier moment nous avons dû modifier très légèrement le parcours VTT en effectuant 2 petites boucles au lieu d'une grande et une petite, ce qui a été totalement accepté par l'ensemble des participants. Nous avons accueilli de nombreuses personnalités sportives avec la présence de star de cette discipline telle que M. Mark Allen, référence dans le monde du triathlon depuis 40 ans. J'ai la chance de le connaître depuis longtemps, je l'avais rencontré lorsque je courrais dans les années 80. Nous avions gardé le contact, il était venu Parrainer la 1er édition Xterra en 2015, malgré ses contraintes de calendrier professionnel, il a accepté de parrainer cette édition VSOP XO, car il s'agissait de ma « dernière » en tant que « pilote de l'organisation. Sa présence permet de montrer que Tahiti existe sur la planète Triathlon.

Nous sommes inscrits dans le calendrier mondial XTERRA, ce qui a suscité de nombreuses vocations. Fin septembre, 10 Polynésiens étaient présents en Italie pour participer aux Championnats du Monde Xterra Triathlon. »

« Notre équipe a pris la décision difficile mais réfléchie de mettre un terme à l'organisation de nos événements annuels, souligne Jean-Michel MONOT.

Après tant d'années à faire vibrer tant de passionnés, nous avons estimé qu'il était temps de passer le flambeau.

Ce choix a été motivé par le constat que l'investissement personnel de nos bénévoles, bien que généreux, devenait de plus en plus conséquent. C'est avec confiance que nous confions désormais l'organisation de cet événement à Fenua Events, dirigé par Poerava Van Bastolaer. Forte de son expérience dans le monde du sport et de sa connaissance approfondie de nos compétitions, Poerava saura donner un nouvel élan à notre manifestation. Notre association restera mobilisée pour accompagner cette transition, en mettant notamment à disposition notre réseau et en facilitant l'obtention de subventions. »

L'an prochain, tout passera encore par le VSOP XO, mais ce sera piloter par l'agence événementielle Fenua Events.



### Podium du Xterra Triathlon "M":

Maxime CHANÉ,  
Thomas LUBIN et  
Arthur SERRIERE  
tous trois en catégorie "Élite"



## XTERRA Tahiti Triathlon 2024

Hommes	Natation	Bike	Run	Total
1 - Arthur SERRIERES	23mn 45s	1h 19mn 18s	45mn 43s	2h 29mn 40s
1 - Maxime CHANÉ	23mn 45s	1h 19mn 19s	45mn 43s	2h 29mn 40s
3 - Thomas LUBIN	25mn 06s	1h 23mn 21s	47mn 32s	2h 37mn 30s

Femmes	Natation	Bike	Run	Total
1 - Emma DUCREUX	25mn 57s	1h 33mn 15s	1h 33mn 15s	3h 01mn 56s
2 - Lesly PATERSON	29mn 26s	1h 42mn 00s	55mn 47s	3h 09mn 26s
3 - Clémence DEDE	31mn 46s	1h 45mn 39s	57mn 31s	3h 17mn 53s





*la orana i te matahiti api*

En adhérant à la centrale d'achat métropolitaine "U",  
Francis TCHIN NOA, gérant des magasins ARÉ et REMY,  
a affiché sa volonté de moderniser ses deux enseignes.

**43 employés au service de la population de Moorea.**

Le point fort du magasin **SUPER U ARÉ**, qui s'étend aujourd'hui sur 780 m2, demeure la qualité et la diversité de ses produits frais ; au rayon viande fraîche et charcuterie, trois bouchers sont à la disposition des clients pour des achats à la coupe ou bien des préparations de commandes spécifiques. Le rayon fruits et légumes offre un large choix de produits locaux et importés présentés sur un étal spécialement réservé. Quant à la crèmerie, aux fromages et aux surgelés, le choix du mobilier à ouverture faciale permet d'économiser un maximum d'énergie et de conserver les produits dans les meilleures conditions.

L'adhésion à la centrale d'achat métropolitaine "U" permet d'offrir une gamme de produits dans tous les domaines, surgelés, frais, épicerie, liquides, ménagers... avec des produits de qualité à des prix très compétitifs.



**Horaires** Journée continue

Lundi au Samedi - 6h00 à 19h00  
Dimanche - 5h30 à 11h30

Pour vos menus de fêtes de fin d'année

Arrivages **le 23 décembre**



- Huitres fraîches
- de Marennes en Métropole et
- de Nouvelle-Zélande
- Coquillages (moules, palourdes, bulots)
- Tourteaux
- Langoustines
- Saumon fumé frais
- Foie gras
- Coquilles St Jacques



## Neuf équipes de Va'a de Moorea ont participé à Hawaiki nui 2024 du 30 octobre au 1er novembre

Albert MANUEL, Président du District de Va'a de Moorea s'est dit très satisfait de la participation des clubs de Moorea, au total 9 équipes de la catégorie cadet à vétéran, hommes et femmes.

Parmi ces équipes, il y avait une sélection de 12 rameurs réalisée par le District de Moorea.

-« Tout au long de l'année, nous avons étudié les performances des rameurs de Moorea en VI, ainsi que leur sérieux pour participer aux entraînements souligne-t-il, et nous avons sélectionné 12 des meilleurs licenciés de Moorea pour participer à cette prestigieuse course Hawaiki Nui. »



- « Le District de Va'a de Moorea participe à cette course d'Hawaiki nui depuis 2022, notre équipe était arrivée 6e en sénior, puis 13e en 2023, et également 13e cette année toujours en catégorie sénior.

Je suis très fier de ce résultat, car nos rameurs sont de vrais amateurs qui doivent rivaliser avec des équipes élités super entraînées.

Pour cette participation, nous avons commencé les entraînements depuis janvier 2024 avec des sessions collectives 3 fois par semaine et depuis le mois d'août, afin d'affiner la coordination des rameurs et renforcer la cohésion du groupe, nous avons mis en place des sessions de 2 heures.

Pour cet événement, nous avons pu bénéficier d'une météo clémente sans trop de vent ni de houle, c'était idéal pour nos rameurs.

L'équipe du District de Moorea est arrivée 12e en catégorie Sénior, lors de la première épreuve entre Huahine et Raiatea.

Pour la 2e étape entre Raiatea et Tahaa nous avons changé les rameurs en les remplaçant avec des plus jeunes, nous sommes arrivés 19e, ce parcours est très certainement le plus dur, car nous avons dû faire beaucoup de sprints, sans changement d'équipier.

Et pour terminer la 3e épreuve entre Tahaa et Bora Bora nous avons repris l'équipe initiale en y incorporant juste un jeune, ce qui nous a permis de finir 15e de cette étape.

Et finalement au classement général nous sommes 13e en catégorie sénior, avec un temps cumulé de 10h 07min 56sec soit un écart d'un peu de 40 min et 30 sec sur la première équipe. C'est un très bon résultat, je suis très fier des rameurs de cette sélection. »

« Je tiens à remercier tout particulièrement notre Tavana et la Commune de Moorea -Maiao qui nous soutient depuis plusieurs années, ainsi que Polymat qui est notre partenaire officiel, mais aussi l'Apetahi Express qui nous a fait des conditions préférentielles pour notre voyage vers Raiatea. Mais surtout je souhaite remercier chaleureusement la population de Moorea pour son soutien à la fois moral et financier.

Suite à cette collecte de fonds, il nous reste un peu d'argent que nous allons redistribuer à une famille nécessiteuse dans chacun des 5 districts de Moorea, sous forme de bon d'achat d'une valeur de 10 000 xpf, avant Noël. »

### Les projets du District de Va'a de Moorea pour 2025.

- «Nous prévoyons un déplacement en Nouvelle Zélande mi-février afin de participer à la Takapuna Beach Cup dont les courses se déroulent dans le golfe de Hauraki à Auckland, ce projet est en cours de recherche de financement.

Nous allons également présenter une sélection pour la course Polynésie 1ère en mars prochain.»



« Afin de récolter des fonds pour financer notre déplacement aux îles sous le vent, nous avons organisé le «Oro Fa'a ati Moorea» qui consiste à courir autour de Moorea pour présenter notre sélection à la population et récolter des fonds tout au long du parcours.»



Photos : District de Va'a de Moorea

Du 9 décembre 2024  
au 10 janvier 2025

« C'est Noël  
chez Vini »

Vinibox UP!

6 100 F\*

au lieu de

~~9 000 F~~

pendant

5 mois

Du 9 décembre 2024 au 10 janvier 2025, profitez de nos offres  
Internet spéciales fêtes !

Pour toute nouvelle souscription\*, bénéficiez d'un tarif exceptionnel  
de 6 100F/mois au lieu de 9 000F/mois sur les offres suivantes :

**Vinibox UP\*\***  
**6 100F/mois**  
pendant 5 mois

**Vinibox MOVE**  
**6 100F/mois**  
pendant 2 mois

\*Engagement 24 mois. Voir conditions en boutique ou sur [www.vini.pf](http://www.vini.pf)

\*\*Offre disponible également avec Vinibox RUN dans les îles non éligibles à Vinibox UP.  
Vérifiez votre éligibilité dès maintenant sur <https://carte-couverture-fibre.vini.pf>

  
**VINI**

Partageons l'innovation

## Première participation pour Aurélien FOUSSARD à l'Olympia Amateur : le Graal des Culturistes Amateurs.

*Un événement qui allie sport de haut niveau, esthétique et passion.*

Aurélien Foussard, s'est distingué lors des 60 ans de l'Olympia Amateur, compétition mondiale de référence qui s'est tenue au Commercial Center d'E-Town Resort à Las Vegas. En participant à cet événement, Aurélien, champion Men's Physique à Tahiti, a souhaité échanger avec les meilleurs athlètes du monde entier.

Réunissant près de 800 compétiteurs, cette compétition était un véritable défi. Aurélien s'est inscrit dans deux catégories : Men's Physique Master (35 ans et plus) et Men's Physique Open. Bien qu'il n'ait pas atteint le top 5 qu'il visait, se classant dixième dans chaque catégorie, il tire une immense fierté de sa participation. Ce résultat est d'autant plus remarquable qu'il s'est mesuré à 35 et 20 concurrents parmi les plus talentueux de la planète.

### *La préparation : un parcours de rigueur et de sacrifices*

Quatre mois de préparation acharnée ont mené Aurélien Foussard à l'Olympia Amateur, le Graal du culturisme amateur. De mai à octobre, il s'est soumis à un régime rigoureux, à des séances de cardio matinales et à des entraînements intensifs de plusieurs heures. Arrivé à Las Vegas, il a eu le privilège de côtoyer les plus grands noms de la discipline, comme Kai Greene, une expérience qui l'a galvanisé.

Le résultat de cette préparation méticuleuse est sans appel : Aurélien a atteint des sommets physiques. Bien que la dixième place dans les deux catégories ne reflète pas entièrement ses efforts, il est fier de son évolution et de la qualité de sa prestation face à une concurrence internationale de très haut niveau.

L'Olympia Amateur, véritable championnat du monde du culturisme amateur, a réuni les meilleurs athlètes amateurs de chaque pays notamment des Brésiliens, Iraniens, Mexicains, et bien sûr Américains, mettant en évidence le niveau exceptionnel de cette compétition.

Malgré l'absence de podium, Aurélien Foussard sort grandi de cette expérience, plus motivé que jamais à relever de nouveaux défis, et il tient à remercier chaleureusement tous ceux qui l'ont soutenu tout au long de cette aventure.



### *L'Olympia Amateur est bien plus qu'une simple compétition de culturisme ;*

*c'est un tremplin vers le professionnalisme, un événement qui marque une étape cruciale dans la carrière de nombreux athlètes. Organisée par l'IFBB (International Federation of Bodybuilding & Fitness), elle est considérée comme l'une des compétitions les plus prestigieuses au monde dans le domaine du bodybuilding amateur.*

### *En quoi consiste l'Olympia Amateur ?*

*L'Olympia Amateur est une série de compétitions qui se déroulent dans différentes régions du monde. Les vainqueurs de ces compétitions régionales se qualifient pour la finale mondiale, où ils s'affrontent pour décrocher le titre suprême et, surtout, une carte professionnelle.*

*Cette carte leur ouvre les portes des compétitions professionnelles, dont le prestigieux Mr. Olympia.*



### *Un niveau d'exigence élevé :*

*Les critères de sélection sont très stricts.*

*Les athlètes doivent non seulement avoir une masse musculaire impressionnante, mais aussi une symétrie parfaite, une vascularisation prononcée et une pose impeccable.*

### *Une communauté passionnée.*

*L'Olympia Amateur rassemble les meilleurs athlètes amateurs du monde entier.*

*C'est l'occasion de rencontrer des passionnés, de partager son expérience et de se mesurer aux meilleurs.*



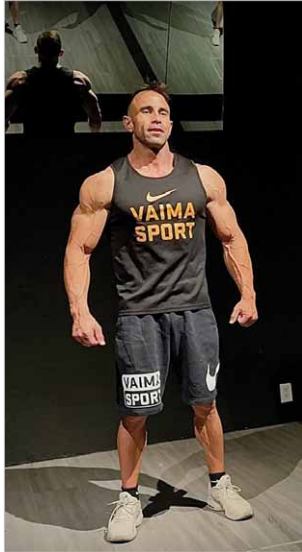
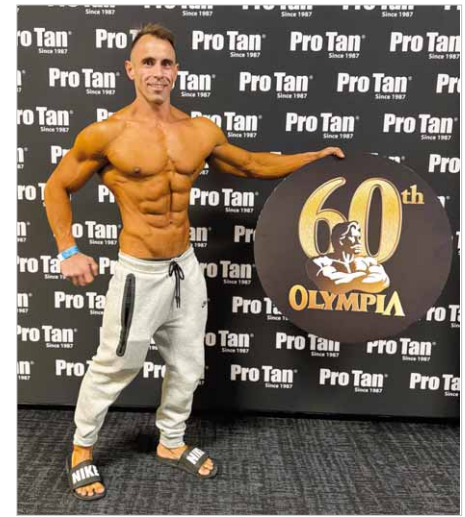


## Remerciements

Tout d'abord, Aurélien tient à exprimer sa gratitude à **Air Tahiti Nui**, dont il est ambassadeur.

Grâce à leur appui, il a pu rejoindre cette compétition prestigieuse et porter fièrement les couleurs du Fenua.

Il remercie également **Le Port Autonome**, son employeur, qui lui a permis de prendre les congés nécessaires pour mener à bien sa préparation et sa participation à l'Olympia Amateur.



Il adresse aussi ses remerciements à la **Pharmacie du Port**, qui l'a soutenu par la fourniture de compléments alimentaires de la gamme Scitec Nutrition.

Un grand merci à **Nike et Vaima Sport**, pour leur contribution en vêtements et textiles sportifs.

Il exprime également sa gratitude envers **Cookieshock**, qui a organisé une levée de fonds en son nom.

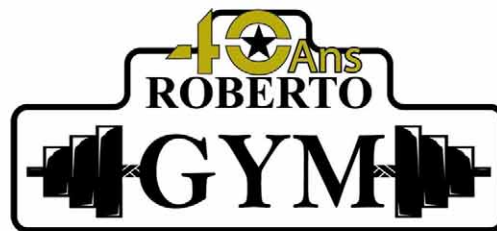
Grâce à leur soutien, il a pu financer une partie de ses préparatifs pour cette compétition.

Aurélien tient également à remercier son ami **Teiki BABUCCI**, qui le soutient depuis ses débuts en culturisme, ainsi que sa famille, notamment ses parents, ses beaux-parents, sa compagne Lanihei, et sa fille, pour leur présence et leur soutien constant. Leur amour et leurs encouragements ont été une source inestimable de force pour lui.

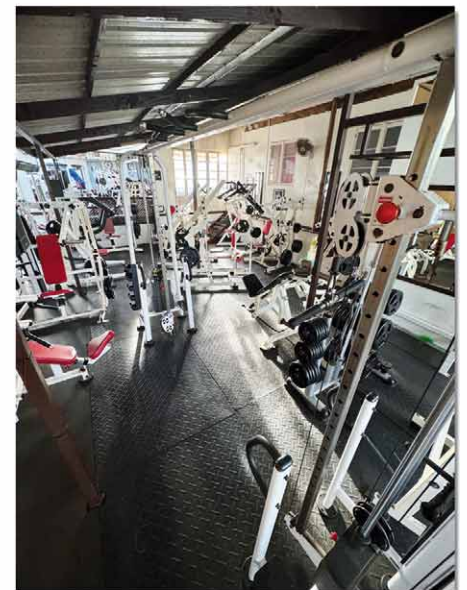
Il exprime également sa reconnaissance envers sa communauté en ligne et tous ceux qui le suivent et le soutiennent sur les réseaux sociaux.

Leurs messages d'encouragements lui ont rappelé que "le culturisme n'est pas un sport individuel" mais une discipline où le soutien collectif est fondamental.

Aurélien souhaite rendre hommage à **Roberto Gym**, une salle de sport emblématique, et à son regretté fondateur **Roberto COWAN**, qui l'a inspiré à ses débuts. Pour lui, Roberto Gym reste un lieu unique de partage et d'entraînement qui continue d'honorer la mémoire de Roberto.



TAHITI - SINCE 1983



### TARIFS 2024

Carte d'accès	1 500 xpf
La séance	1 500 xpf
Carnet de 10 séances (validité 3 mois)	10 000 xpf
Forfait mensuel étudiant	6 500 xpf
Forfait mensuel	8 500 xpf
Forfait annuel (facilité de paiement)	78 000 xpf
Package débutant (initiation à la musculation, 3 séances de coaching personnalisé avec un coach diplômé)	5 000 xpf

Certificat médical OBLIGATOIRE

## Deux sportifs de Moorea ont participé à l'IRONMAN California de Sacramento le 27 octobre dernier.

Thomas MOURIER et Jérôme CHAPELIER se sont entraînés sans relâche pendant 8 mois, depuis début février, en totalisant 1 500 km de course à pied, 6 000 km de vélo sur les routes de Moorea et 70 km de natation dans le lagon. 8 mois pour leur permettre d'atteindre un niveau leur permettant de participer à ce Triathlon XL, qui consiste à enchaîner 4 km de natation, 180 km de vélo et 42 km de course à pied, le tout en une douzaine d'heures.

2600 participants étaient présents sur la ligne de départ de cette célèbre course de triathlon grand format en Californie.

«Le départ a été donné au lever du jour, vers 7h00, en rolling start, c'est-à-dire 4 par 4 avec une puce qui déclenche le chronomètre dès que l'on se met à l'eau, précise Jérôme.

Une des principales difficultés a été la température de l'eau. Nous avons l'habitude de nager dans les eaux chaudes de nos lagons, mais là, elle était à moins de 14°C. La mise à l'eau a été une épreuve en elle-même, malgré la combinaison.

Nous sommes partis d'une petite plage le long de l'American River, il nous a fallu ensuite suivre des bouées pendant 4 km dans le lit de la rivière où il fallait composer avec le courant et rester attentif à la trajectoire afin de ne pas louper une bouée. C'est une épreuve où il est très important de rester concentré pendant tout le parcours. Pour ma part ça a été très difficile à cause du froid. Quand je suis sorti, j'avais des vertiges et j'étais frigorifié. Il m'a fallu 15 minutes pour me réchauffer et enfin enfourcher mon vélo pour passer plus de 6 heures sur la route.»



Thomas MOURIER et Jérôme CHAPELIER, tous deux cofondateurs de l'association La MOZTeam et organisateurs du Swimrun de Moorea.



Le parcours de natation de 4 km s'est déroulé dans l'American River, puis la Sacramento River, dans une température inférieure à 14 °C.

Le temps de nage moyen en 2023 était de 1h 05min 42 sec, ce qui en fait l'un des parcours de natation les plus rapides sur Ironman en Amérique du Nord.



« Pour cette épreuve de 180km de vélo sur route, nous avons dû composer avec un vent de travers de près de 30km/h, fréquent dans cette région, et redouté par les cyclistes. Pendant ces 6 heures de vélo, nous devons impérativement appliquer le plan d'alimentation que nous avons établi lors de nos entraînements. Cette course nous fait perdre énormément de calories et il faut compenser et s'hydrater très régulièrement pour ne pas risquer l'hypoglycémie puis l'abandon.

Le parcours nous a fait traverser les champs et les fermes des vignobles du Sud de Sacramento. La route, réservée pour la course, était fermée aux voitures. Nous avons pris beaucoup de plaisir à rouler sous un magnifique ciel bleu, avec une température de 22 °C. Des conditions idéales pour du cyclisme.

Après avoir déposé les vélos, nous avons enchaîné sur un marathon de 42 km dans les rues de Sacramento, nous avons traversé des parcs, des jardins et des rues animées avec beaucoup de public venu pour nous encourager.

Nous avons fini ce marathon à la nuit, avec une arrivée majestueuse face au capitole de Sacramento éclairé.

C'était grandiose et ça participe à l'émotion générée par l'accomplissement de ce défi.

Nous retiendrons une aventure exceptionnelle de huit mois, une expérience de dépassement de soi incroyable et très valorisante dans la vie d'un sportif ».



Jérôme CHAPELIER Termine 86 e /275 dans sa catégorie d'âge et 849e /2 431 finisher, Thomas MOURIER fini 1301e /2 431 finisher

Photos & texte : Jérôme CHAPELIER



Jérôme CHAPELIER et Thomas MOURIER pendant l'épreuve de course à pied.

	Natation	Vélo	Course à pied	TOTAL
Jérôme CHAPELIER	57min 05sec	6h 18min 26sec	4h 32min 27sec	12h 11min 39sec
Thomas MOURIER	48min 53sec	6h 26min 12sec	5h 33min 47sec	13h 12min 19sec

# EIMEO PNEU



RÉPARATION PNEU - CHANGEMENT DE PNEU - ÉQUILIBRAGE  
TUBLESS ET CHAMBRE À AIR

(Vélos, vélos électriques, scooters, voitures, poids lourds, engins de chantier)



VIDANGE



HUILES ET  
LIQUIDES D'ENTRETIEN



PETITE MECANIQUE



BATTERIES



PLAQUETTES DE FREINS



RÉPARATIONS DIVERSES :  
SCOOTER, DÉBROUSSAILLEUSE,  
TONDEUSE, TRONÇONNEUSE ...



## 40.56.55.12

Email: [eimeopneu@gmail.com](mailto:eimeopneu@gmail.com)

 Eimeo pneu

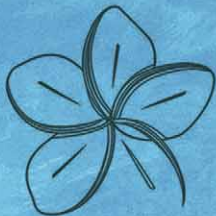
PK 7 côté mont.-Patae - Afareaitu MOOREA

Situé à 5 minutes du quai de Valaré vers Afareaitu

**Horaires d'ouverture :**

Lundi à Vendredi : 8h à 12h et de 13h à 16h

Samedi : 8h à 12h



## Tipaniers moorea

**Deux restaurants**

à votre disposition tout au long de l'année



**Le Midi, Le BEACH restaurant** et sa vue imprenable sur le lagon de Haapiti pour un déjeuner décontracté ouvert tous les jours :  
de 6h30 à 9h30 pour le petit déjeuner et de 12h00 à 14h15 pour le déjeuner  
Bar sur la plage ouvert jusqu'à 19h00

**Le Soir, le restaurant JARDIN**

vous accueille dans son cadre plus intime  
idéal pour les dîners romantiques.  
ouvert tous les soirs à partir de 18h30

**Venez découvrir sa carte de spécialités "Maison"**



Renseignements  
& Réservations :

**Tél: 40 56 12 67**

Mail: [contact@tipaniers.pf](mailto:contact@tipaniers.pf)

site : [www.lestipaniers.com](http://www.lestipaniers.com)



Hotel Les Tipaniers Moorea



Photos : © Arnaud Fabregues



Nicolas BURAY propriétaire du club de plongée NEMO'Z Diving Moorea et Guillaume NERY recordman du Monde d'Apnée

« Je ne suis pas un homme poisson. Je suis un humain aquatique qui plonge en apnée sous les mers et les océans comme un art de vivre. »

Guillaume NERY

## Nouveau Centre de Formation à l'apnée sur Moorea, au NEMO'Z Diving de Papetoai en collaboration avec la BLUENERY ACADEMY

« Je me suis spécialisé dans la discipline du « poids constant », (descente et remonté en palmant), pour la pureté et la simplicité de son approche.

J'ai battu à quatre reprises le record du monde en profondeur dans la Rade de Villefranche et j'ai remporté deux titres de champion du Monde.

En 2015, je suis victime d'un grave accident en réalisant la plongée la plus profonde de l'histoire avec - 139m de profondeur, suite à une erreur de mesure de l'organisation. Je frôle la mort et décide de prendre mes distances avec la poursuite des records pour me consacrer pleinement à la transmission de ma passion au travers d'une approche artistique.

Extrait du site: [guillaumenery.com/](http://guillaumenery.com/)



Photos : © Arnaud Fabregues

Grâce à son film FREE FALL, qu'il réalise en 2010 sa carrière prend un nouvel envol. On le voit marchant au fond de l'eau, s'approcher d'un gouffre sous marin le plus profond du monde le Deans Blue Hole (Bahamas). Soudain, il saute dans le vide et s'envole pour une chute vertigineuse dans les abysses.

### Du simple jeu à la passion

Guillaume NERY a grandi sur les bords de la Méditerranée à Nice. Enfant, il plonge chaque été avec ses palmes et son masque, en compagnie de son père pour découvrir les merveilles du monde sous-marin. À 14 ans, il se lance un défi avec un ami : retenir sa respiration le plus longtemps possible. Ce simple jeu devient une obsession et l'amène à rencontrer Claude CHAPUIS, fondateur de la fédération mondiale AIDA (Association Internationale pour le Développement de l'Apnée) qui deviendra son mentor. Fidèle à l'enseignement de l'école niçoise, Guillaume consacre tout son temps et son énergie à sa passion. Il progresse au contact de Loïc LEFERME (5 fois recordman du monde en No-Limits), qui deviendra au fil des années un modèle, un guide et un ami intime.

En 2002, il devient le plus jeune recordman du monde de l'histoire de l'apnée en plongeant à la profondeur de - 87m à la seule force de ses palmes.

C'est alors le début d'une grande aventure, il bat ensuite trois nouvelles fois le record du monde, devient champion du Monde par équipe en 2008 et champion du Monde individuel en Grèce en 2011 avec une plongée à - 117m.

Aujourd'hui, il plonge jusqu'à - 125m de profondeur.

En plus des compétitions et des records, il enseigne l'apnée au CIPA (Centre International de Plongée en Apnée) encadre des stages, intervient

Guillaume NERY, champion d'apnée, est actuellement présent sur Moorea pour établir, en collaboration avec Nicolas BURAY du club de plongée NEMO'Z, la création d'un centre de formation pour l'apnée. Tombé amoureux du mode de vie polynésien, il y a plus 10 ans, il revient régulièrement, principalement à Moorea, pour réaliser des projets à long terme tels que l'écriture, mais aussi pour s'isoler et se ressourcer.

Il a rencontré Nicolas BURAY, il y a quelques années, lors de sorties baleines et plongées et l'idée leur est venue de travailler ensemble pour créer ce centre de formation à l'apnée.

« L'idée a commencé à germer il y a 3 ans, souligne Guillaume NERY, puis nous avons travaillé sur ce projet qui se concrétise cette année. Nicolas gère déjà son centre de plongée NEMO'Z, où il fait de la plongée bouteille et des sorties baleines, il avait envie de développer la partie apnée et il a souhaité qu'on le fasse ensemble.

J'ai créé mon académie à Villefranche-sur-Mer dans le sud de la France la « BLUENERY ACADEMY », et Nicolas est venu deux étés de suite pour voir comment nous travaillons et en même temps pour se former et s'assurer que la méthode lui convenait et qu'il pourrait l'adapter à Moorea. »



Guillaume NERY entouré de 3 formateurs et de la Directrice de la BLUENERY ACADEMY

dans les entreprises et parcourt les océans du globe à la recherche de nouvelles explorations.

Grâce à son film FREE FALL, qu'il réalise en 2010, sa carrière prend un nouvel envol.

En quelques jours seulement, les images font le tour du monde et ont révélé une nouvelle approche de l'apnée, artistique et poétique. Ainsi plusieurs projets de films, ont vu le jour dont *Narcose*, *Ocean gravity* et *One breath around the word*.

Bien plus qu'un sport, alliant esthétique et performance, Guillaume pratique l'apnée comme un art, son art de vivre. Il dédie également une partie de son temps à l'écriture et a publié deux livres : « À plein souffle » aux éditions Glénat et « Nature aquatique » aux éditions Arthaud.

Informations : [www.blueneryacademy.com/fr/guillaume-nerly/](http://www.blueneryacademy.com/fr/guillaume-nerly/)



Pour lancer cette activité sur Moorea, et organiser ce premier stage d'apnée, Guillaume NERY est venu accompagné de 3 formateurs et de la Directrice de la BLUENERY ACADEMY avec qui la collaboration du NEMO'Z Diving de Moorea a été concrétisée.

Deux de ces instructeurs vont rester plusieurs mois sur Moorea, pour accompagner les différentes formations.



Guillaume NERY entouré de son équipe et des stagiaires de cette première session sur Moorea

Pour cette semaine de stage, qui s'est déroulé début novembre dernier, deux journées étaient consacrées aux débutants et deux autres pour des personnes qui pratiquent déjà l'apnée.

« Tout le monde peut participer au stage débutant, précise Guillaume NERY, cette initiation se déroule sur la pente externe de la baie d'Opunohu et on plonge entre 10 et 15 m.

Pour les plongeurs plus expérimentés, comme les chasseurs sous-marins qui ont l'habitude d'aller jusqu'à une vingtaine de mètres, le mouillage est plus profond et toujours sur la pente externe on évolue plutôt au-delà de 20m.»

« Une journée type de stage se déroule tout d'abord par du travail à l'extérieur, soit avec des exercices de Yoga, de méditation et de respiration qui peuvent être au service d'une meilleure technique de l'apnée. »

Lors des sorties en mer, les différents ateliers travaillent avec des thématiques particulières. Tout se passe le long d'un câble, il s'agit d'un chemin balisé.

À chaque session nous allons travailler sur des spécificités pour gagner en aisance dans l'eau, à la fois pour rester plus longtemps sous l'eau et descendre plus profond, la finalité c'est d'arriver à être à l'aise avec les palmes.

Cette technique d'apnée peut se pratiquer partout dans le monde il suffit d'avoir une paire de palmes. J'ai senti qu'en Polynésie, il y a une culture de la mer qui est évidente.

Par rapport à la métropole, nous constatons tout de suite que les stagiaires sont plus à l'aise, l'océan est omniprésent dans la culture Polynésienne »



Photos : © Arnaud Fabregues

Des cours d'apnée sont dispensés tous les jours de 8h à 12h au club de plongée NEMO'Z Diving de Moorea, situé dans l'enceinte de l'ancien hôtel Intercontinental à Papetoai, sur réservation au 87 71 25 25

# VAIMATO

SOURCE DE BIEN-ÊTRE

Produit et embouteillé à Papearii - Tél. 40 54 79 00 - [vaimato@mail.pf](mailto:vaimato@mail.pf)

\* Sous réserve de modifications du Conseil de l'Ordre des médecins.

## Médecins de garde sur MOOREA - 2025 -

Week end et jours fériés *		Décembre	Janvier	Février	Mars
D <sup>re</sup> APPIETTO Audrey	Tel : 40 56 27 07	21 - 22		08 - 09	
D <sup>re</sup> BUONAMINI Sabrina	Tel : 40 56 15 55	28 - 29		22 - 23	
D <sup>r</sup> JOUVE Jean-Marc	Tel : 40 56 44 63		25 - 26		22 - 23
D <sup>re</sup> VIGNERON Charlotte	Tel : 87 00 08 00			01 - 02	29 - 30
D <sup>r</sup> BOUCHET Nicolas	Tel : 40 56 47 47	25		15 - 16	
D <sup>r</sup> GAUDARD Franck	Tel : 40 56 44 63		18 - 19		15 - 16
D <sup>re</sup> DARIER Aurélie	Tel : 40 56 32 32		1 <sup>er</sup>		01 - 02
D <sup>r</sup> GOEURIOT Julien	Tel : 40 56 26 19		11 - 12		08 - 09
D <sup>re</sup> GARLING Jessica	Tel : 40 56 30 31		04 - 05		05

**Jours fériés** : la garde commence à partir de 06h00 jusqu'à 06h00 le lendemain

**Week-end** : la garde commence le **samedi** à compter de **12h30** jusqu'au **dimanche à 06h00**,  
puis du **dimanche matin à 06h00** jusqu'au **lundi matin à 06h00**.

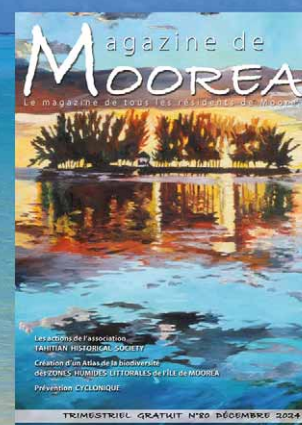
La liste des médecins de garde est consultable sur le site du Conseil de l'Ordre des Médecins  
<http://www.ordre-medecins-polynesie.com>

Il est mis à jour le jeudi de chaque semaine ou la veille des jours fériés.

Mairie de Moorea	40 55 04 55
Pompiers	18
Caserne de PaoPao	40 56 20 18
Caserne de Nuuroa	40 56 32 70
Police municipale Afareaitu	40 56 36 36
Police municipale Papataoi	40 56 14 10
Gendarmerie	17
Brigade PaoPao	40 55 25 05
Hôpital Afareaitu Urgences	40 56 24 24
SOS Suicide Site : <a href="http://www.sossuicide.pf">www.sossuicide.pf</a>	40 44 47 67 87 20 25 23
Polynésienne des Eaux Site : <a href="http://www.polynesiennedeseaux.pf">www.polynesiennedeseaux.pf</a>	40 55 07 55 87 79 59 82
EPIC TE ITO No MOOREA MAIAO	40 55 01 55

Découvrez notre site :  
<http://www.magazinedemoorea.com>

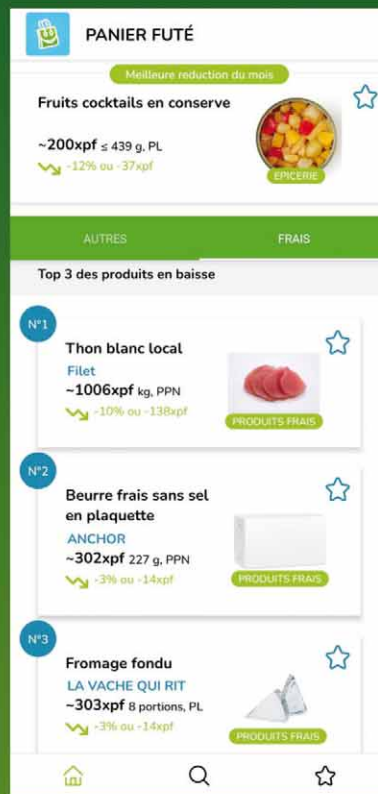
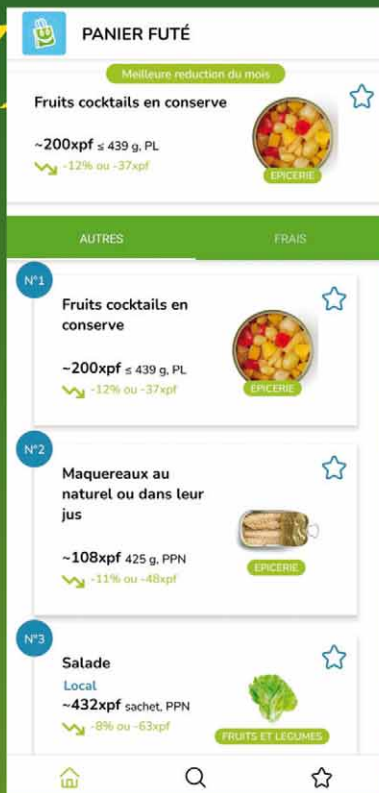
Retrouvez les archives du  
**Magazine de Moorea**  
à partir du N°44 (décembre 2015)



# APPLICATION PANIER FUTÉ

Unique comparateur de prix au Fenua !

+ de 200 produits relevés chaque mois !



13 commerces relevés à Moorea !

## TÉLÉCHARGE ET COMPARE LES PRIX !

Disponible sur AppStore et Google PlayStore



[www.service-public.pf/dgae](http://www.service-public.pf/dgae)

# Votre espace extérieur de rêve, produit par produit

Promotion valable jusqu'au 29 décembre 2024



**-20%**

RÉF.: 6090005

## PERGOLA OMEGA

Gris anthracite - Aluminium - Anti UV - Autoportante

Dimensions 285 x 400 x 258 cm

~~104.990ttc~~

**83.990ttc**

Naterial



**-20%**

RÉF.: 6094458

## BBQ GAZ KENTON

4 brûleurs - Grill et plancha  
Thermomètre et décapsuleur inclus

Dimensions 154 x 55 x 114 cm

~~69.900ttc~~

**55.920ttc**

Naterial

**-20%**  
SUR UNE LARGE  
SÉLECTION DE PRODUITS  
DE L'AMÉNAGEMENT  
EXTÉRIEUR



**-20%**

RÉF.: 6060015

## SPA IBIZA

4 à 6 places - Dim. 180 x 180 x 66 cm

~~99.990ttc~~

**79.990ttc**

Bestway

**2 ANS GARANTIE**

60Hz



**-20%**

RÉF.: 6090015

## SALON BAS DE JARDIN NOVO

Gris - 4 pers. - Protection UV  
2 fauteuils / 1 canapé 2 places / 1 table basse / coffre

~~54.950ttc~~

**43.960ttc**

Naterial



**-20%**

RÉF.: 6056411

## STEEL PRO

3300L - Dim. 300x201x66cm

~~32.500ttc~~

**25.990ttc**

Bestway

**2 ANS GARANTIE**

60Hz



40.550.550

Polymat Moorea

polymatmoorea@polymat.pf



Maharepa